



PRÉSENTATION POUR ATTESTATION DE KATA SEULEMENT

DATE : Dimanche, 29 novembre 2020*

LIEU : Dojo de Beauport
2175, avenue Saint-Clément,
Québec, QC G1E 6X6

(Le lieu pourrait être déplacé selon l'évolution de la situation.)

DÉBUT DES PRÉSENTATIONS : 9h30, le 29 novembre*

*En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire précis de passage sera publié afin de limiter le nombre de personnes présentent sur place. Une 2^e journée pourrait être ajoutée le 28 novembre, il est important de mettre ces 2 dates à votre agenda. L'événement pourrait être annulé selon l'évolution de la situation entourant la pandémie afin de respecter les mesures sanitaires et restrictions gouvernementales.

ÉLIGIBILITÉ : Être membre en règle de Judo Québec

TORI* : Ceinture marron minimum

UKE* : **Senior :** Ceinture bleue minimum
U21 : Ceinture verte (Sankyu) et plus

*Les 2 partenaires doivent provenir de la même cellule de 4 personnes.

KATA : Nage no kata (3 ou 5 séries)
Katame no kata
Kodokan Goshin-Jutsu
Kime no kata
Ju no kata

RÈGLEMENTS :

- Les participants pourront faire valider leur performance de kata (**1 kata**) pour leur examen de grade supérieur (**de shodan à godan**).
- L'attestation, si elle est réussie, est valable pour une période n'excédant pas **un (1) an et demi** après l'obtention de l'attestation.
- **Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur attestation lors de l'examen de grade. Si la feuille d'attestation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l'examen, le candidat sera dans l'obligation de refaire le kata.**
- Aucun kata musical ne sera admissible.
- Judogi blanc obligatoire.
- Aucune zone d'échauffement ne sera disponible.
- Les participants devront provenir d'une région identifiée comme étant au palier d'alerte vert ou jaune, ou de la même région que le lieu de l'événement si en zone orange.
- Tous les participants devront respecter l'horaire établi et quitter dès la réception du résultat.
- Aucun spectateur ne sera admis.
- Les règlements de Judo Québec et Judo Canada sont en vigueur.

INSCRIPTION : Avant le dimanche 22 novembre 2020
Inscription en ligne seulement : www.judo-quebec.qc.ca

COÛT :

40 \$ par participant qui demande une attestation de kata