

# U14 Féminin

PRÉNOM	NOM	DE NAIS:	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
Leah	Michaud	2008	C356 Judo Beauce	34	1	32	2	541	1	46	1	54	1	6	1	Or
Melody	Grenier	2008	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	33	2	35	1	480	4	33	2	46	3	12	2	Or
Madison	Duchesne	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	25	3	30	3	494	2	27	3	51	2	13	3	Or
Arielle	Gravel	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	24	4	22	5	490	3	15	4	41	4	20	4	Or
Sandrine	Dufour-Joly	2008	C378 École d'arts martiaux et d'autodéfense Chikara de Chelsea	14	5	23	4	65	5	10	5	36	5	24	5	NC

Tableau des normes : U14

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
<b>Burpees (1min)</b>	20	18	23	21	27	24
<b>Pompes de judo (1 min)</b>	35	25	40	30	45	35
<b>Chaise au mur (max)</b>	180 sec.	150 sec.	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.
<b>Suspension sur judogi (max)</b>	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
<b>Saut étoile (1 min)</b>	33	28	38	33	43	38

# U14 Masculin

PRÉNOM	NOM	DE NAIS:	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
William	Maheux	2008	C356 Judo Beauce	35	1	35	2	1320	1	64	1	52	2	7	1	Or
Liam	Cantin	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	30	3	28	4	720	2	31	5	59	1	15	2	Or
Charles	Grenier	2010	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	29	4	38	1	251	5	55	2	51	4	16	3	Or
Felix-Antoine	Veilleux	2008	C356 Judo Beauce	32	2	27	5	243	6	33	4	48	5	22	4	Or
Massil	Cisca-Zerrougoi	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	5	26	6	303	4	47	3	47	6	24	5	Or
Olivier	Rodgers	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	27	6	33	3	503	3	30	6	44	7	25	6	Or
Charles	Deschenes-Heon	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	7	26	7	185	7	24	7	52	3	31	7	Bronze

Tableau des normes : **U14**

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1min)	20	18	23	21	27	24
Pompes de judo (1 min)	35	25	40	30	45	35
Chaise au mur (max)	180 sec.	150 sec.	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.
Suspension sur judogi (max)	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
Saut étoile (1 min)	33	28	38	33	43	38

# U16-U18 Féminin

PRÉNOM	NOM	DE NAIS.	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
Charline	Bourque	2007	C356 Judo Beauce	34	2	34	4	4560	1	53	1	57	2	10	1	Or
Leanne	Dussault	2006	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	34	2	35	2	600	3	45	2	57	2	11	2	Or
Sara-Anne	Beaudin	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	29	6	44	1	1800	2	42	3	58	1	13	3	Or
Frederique	Lavigne	2006	C058 Club de judo Métropolitain inc.	30	5	35	2	170	5	20	5	46	7	24	4	Or
Marie-Joelle	Fortin	2006	C294 Club de judo Baie-Comeau	35	1	21	7	138	6	15	6	49	4	24	5	Bronze
Florence	Ward	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	22	7	23	6	223	4	34	4	49	4	25	6	Argent
Maika	Perron	2007	C279 Judo Blainville	32	4	26	5	120	7	0	7	49	4	27	7	Bronze

Tableau des normes : U16/U18

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1min)	25	20	30	25	35	30
Pompes de judo (1 min)	35	25	40	30	45	35
Chaise au mur (max)	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.	270 sec.	240 sec.
Suspension sur judogi (max)	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
Saut étoile (1 min)	40	35	43	38	46	41



# U16-U18 Masculin

PRÉNOM	NOM	DE NAISS	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
Vincent	Roberge-Poitras	2006	C294 Club de judo Baie-Comeau	42	1	49	1	1270	3	60	7	64	1	13	1	Or
Nathan	Morin	2007	C356 Judo Beauce	35	2	35	3	4560	1	74	3	57	6	15	2	Or
Mason	Bilodeau	2007	C356 Judo Beauce	32	6	29	7	1560	2	65	5	58	4	24	3	Or
Alex	Vachon	2007	C356 Judo Beauce	33	5	29	7	451	9	79	2	60	3	26	4	Or
Justin	Rodrigue	2006	C356 Judo Beauce	29	10	29	7	480	8	98	1	58	4	30	5	Or
Samuel	L'espérance	2007	C356 Judo Beauce	29	10	44	2	1045	5	72	4	53	10	31	6	Or
Philippe	Lebrun	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	15	30	6	1201	4	61	6	61	2	33	7	Or
Tristan	Perron	2006	C279 Judo Blainville	35	2	32	5	616	7	0	16	53	10	40	8	Or
Raphaël	Cyr	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	35	2	35	3	43	16	32	11	54	9	41	9	Argent
Gabriel	Martin	2005	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	31	7	28	10	661	6	48	10	48	12	45	10	Or
Dominic	Guerault	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	30	8	25	12	385	12	32	11	56	7	50	11	Argent
Raphael	Gagnon	2006	C349 Club de judo de Fermont	30	8	21	16	420	11	59	8	47	13	56	12	Or
Noah	Drolet	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	12	25	12	435	10	15	15	55	8	57	13	Bronze
Jacob	Marcoux	2006	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	12	26	11	214	14	56	9	43	14	60	14	Bronze
Edouard	Cotte	2006	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	23	16	25	12	220	13	20	14	35	16	71	15	NC
Lucas	Gauthier	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	27	14	24	15	205	15	21	13	40	15	72	16	NC

\*erreur technique

Tableau des normes : U16/U18

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1min)	25	20	30	25	35	30
Pompes de judo (1 min)	35	25	40	30	45	35
Chaise au mur (max)	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.	270 sec.	240 sec.
Suspension sur judogi (max)	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
Saut étoile (1 min)	40	35	43	38	46	41

## U21-Senior Féminin

PRÉNOM	NOM	DE NAISS	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile	Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final			
Laurence	Biron	2003	C170 Club de judo de Varennes	44	1	39	1	303	1	57	1	64	5	1	Or

Tableau des normes : U21/Senior

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1min)	25	20	30	25	35	30
Pompes de judo (1 min)	35	25	40	30	45	35
Chaise au mur (max)	240 sec.	210 sec.	270 sec.	240 sec.	300 sec.	270 sec.
Suspension sur judogi (max)	35 sec.	25 sec.	40 sec.	30 sec.	45 sec.	35 sec.
Saut étoile (1 min)	40	35	43	38	46	41

# U21-Senior Masculin

PRÉNOM	NOM	DATE DE NAISSANCE	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
Christopher	Pelletier	1993	C094 Club de judo D'Amqui	35	1	48	1	309	1	60	1	62	1	5	1	Or
Maxime	Lebel	2002	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	31	2	34	2	126	2	53	2	48	2	10	2	Argent

Tableau des normes : U21/Senior

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
<b>Burpees (1min)</b>	25	20	30	25	35	30
<b>Pompes de judo (1 min)</b>	35	25	40	30	45	35
<b>Chaise au mur (max)</b>	240 sec.	210 sec.	270 sec.	240 sec.	300 sec.	270 sec.
<b>Suspension sur judogi (max)</b>	35 sec.	25 sec.	40 sec.	30 sec.	45 sec.	35 sec.
<b>Saut étoile (1 min)</b>	40	35	43	38	46	41

# Vétérans Féminin

PRÉNOM	NOM	TE DE NAISSAI	CLUB	Burpees	Pompe de judo	Chaise au mur	Suspension judogi	Saut étoile	Points	Classement	Medaille					
				Score final	Score final	Score final	Score final	Score final								
Joliane	L.-Melancon	1986	C170 Club de judo de Varennes	30	1	29	1	180	1	45	1	46	1	5	1	Or

Tableau des normes : **Vétérans**

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1 min)	20	15	25	20	30	25
Pompes de judo (1 min)	30	20	35	25	40	30
Chaise au mur (max)	180 sec.	150 sec.	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.
Suspension sur judogi (max)	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
Saut étoile (1 min)	30	25	35	30	40	35



# Vétéran Masculin

PRÉNOM	NOM	DE NAISS	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points	Classement	Medaille
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final				
Patrick	Lam	1977	C047 Club de judo Torii	36	1	47	1	250	3	48	3	60	1	9	1	Or
Mathieu	Turcotte	1980	C094 Club de judo D'Amqui	33	2	45	2	153	4	63	1	59	2	11	2	Or
Julien	Paradis	1979	C170 Club de judo de Varennes	32	3	39	4	278	2	42	6	55	3	18	3	Or
Luis	Bernardo	1987	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	5	32	6	303	1	62	2	43	5	19	4	Or
François	Joly	1971	C378 École d'arts martiaux et d'autodéfense Chikara de Chelsea	28	4	43	3	64	7	44	5	44	4	23	5	Or
Martin	Beaulieu	1979	C356 Judo Beauce	23	7	30	7	138	5	45	4	40	7	30	6	Bronze
Nourine	Benyoucef	1977	C058 Club de judo Métropolitain inc.	24	6	33	5	92	6	34	7	42	6	30	7	Bronze

Tableau des normes : Vétéran

	BRONZE		ARGENT		OR	
	M	F	M	F	M	F
Burpees (1 min)	20	15	25	20	30	25
Pompes de judo (1 min)	30	20	35	25	40	30
Chaise au mur (max)	180 sec.	150 sec.	210 sec.	180 sec.	240 sec.	210 sec.
Suspension sur judogi (max)	25 sec.	15 sec.	30 sec.	20 sec.	35 sec.	25 sec.
Saut étoile (1 min)	30	25	35	30	40	35

## Meilleur club (10 participants minimum)

PRÉNOM	NOM	AGE DE NAISSAI	CLUB	Burpees		Pompe de judo		Chaise au mur		Suspension judogi		Saut étoile		Points
				Score final		Score final		Score final		Score final		Score final		
Melody	Grenier	2008	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	33	2	35	1	480	4	33	2	46	3	12
Leanne	Dussault	2006	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	34	2	35	2	600	3	45	2	57	2	11
Charles	Grenier	2010	C004 Club de Judo d'Asbestos-Danville	29	4	38	1	251	5	55	2	51	4	16
Patrick	Lam	1977	C047 Club de judo Torii	36	1	47	1	250	3	48	3	60	1	9
Maxime	Lebel	2002	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	31	2	34	2	126	2	53	2	48	2	10
Liam	Cantin	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	30	3	28	4	720	2	31	5	59	1	15
Madison	Duchesne	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	25	3	30	3	494	2	27	3	51	2	13
Sara-Anne	Beaudin	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	29	6	44	1	1800	2	42	3	58	1	13
Luis	Bernardo	1987	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	5	32	6	303	1	62	2	43	5	19
Arielle	Gravel	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	24	4	22	5	490	3	15	4	41	4	20
Massil	Cisca-Zerrougoi	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	5	26	6	303	4	47	3	47	6	24
Olivier	Rodgers	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	27	6	33	3	503	3	30	6	44	7	25
Florence	Ward	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	22	7	23	6	223	4	34	4	49	4	25
Charles	Deschenes-Heon	2009	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	7	26	7	185	7	24	7	52	3	31
Philippe	Lebrun	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	26	15	30	6	1201	4	61	6	61	2	33
Raphaël	Cyr	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	35	2	35	3	43	16	32	11	54	9	41
Gabriel	Martin	2005	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	31	7	28	10	661	6	48	10	48	12	45
Dominic	Guerault	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	30	8	25	12	385	12	32	11	56	7	50
Noah	Drolet	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	12	25	12	435	10	15	15	55	8	57
Jacob	Marcoux	2006	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	28	12	26	11	214	14	56	9	43	14	60
Edouard	Cotte	2006	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	23	16	25	12	220	13	20	14	35	16	71
Lucas	Gauthier	2007	C055 Académie de Judo de Sept-Iles Inc.	27	14	24	15	205	15	21	13	40	15	72
<b>Top 10 des meilleurs résultats</b>			<b>Total : Académie de Judo de Sept-Iles</b>											<b>195</b>
Frederique	Lavigne	2006	C058 Club de judo Métropolitain inc.	30	5	35	2	170	5	20	5	46	7	24
Nourine	Benyoucef	1977	C058 Club de judo Métropolitain inc.	24	6	33	5	92	6	34	7	42	6	30
Christopher	Pelletier	1993	C094 Club de judo D'Amqui	35	1	48	1	309	1	60	1	62	1	5
Mathieu	Turcotte	1980	C094 Club de judo D'Amqui	33	2	45	2	153	4	63	1	59	2	11
Laurence	Biron	2003	C170 Club de judo de Varennes	44	1	39	1	303	1	57	1	64	1	5
Joliane	L.-Melancon	1986	C170 Club de judo de Varennes	30	1	29	1	180	1	45	1	46	1	5
Julien	Paradis	1979	C170 Club de judo de Varennes	32	3	39	4	278	2	42	6	55	3	18
Maika	Perron	2007	C279 Judo Blainville	32	4	26	5	120	7	0	7	49	4	27
Tristan	Perron	2006	C279 Judo Blainville	35	2	32	5	616	7	0	16	53	10	40
Vincent	Roberge-Poitras	2006	C294 Club de judo Baie-Comeau	42	1	49	1	1270	3	60	7	64	1	13
Marie-Joelle	Fortin	2006	C294 Club de judo Baie-Comeau	35	1	21	7	138	6	15	6	49	4	24
Raphael	Gagnon	2006	C349 Club de judo de Fermont	30	8	21	16	420	11	59	8	47	13	56
Leah	Michaud	2008	C356 Judo Beauce	34	1	32	2	541	1	46	1	54	1	6
William	Maheux	2008	C356 Judo Beauce	35	1	35	2	1320	1	64	1	52	2	7
Charline	Bourque	2007	C356 Judo Beauce	34	2	34	4	4560	1	53	1	57	2	10
Nathan	Morin	2007	C356 Judo Beauce	35	2	35	3	4560	1	74	3	57	6	15
Mason	Bilodeau	2007	C356 Judo Beauce	32	6	29	7	1560	2	65	5	58	4	24

Meilleur club

Felix-Antoine	Veilleux	2008	C356 Judo Beauce	32	2	27	5	243	6	33	4	48	5	22
Alex	Vachon	2007	C356 Judo Beauce	33	5	29	7	451	9	79	2	60	3	26
Justin	Rodrigue	2006	C356 Judo Beauce	29	10	29	7	480	8	98	1	58	4	30
Samuel	L'espérance	2007	C356 Judo Beauce	29	10	44	2	1045	5	72	4	53	10	31
Martin	Beaulieu	1979	C356 Judo Beauce	23	7	30	7	138	5	45	4	40	7	30
<b>Top 10 des meilleurs résultats</b>			<b>Total : Judo Beauce</b>											<b>201</b>
Sandrine	Dufour-Joly	2008	C378 École d'arts martiaux et d'autodéfense Chikara d	14	5	23	4	65	5	10	5	36	5	24
François	Joly	1971	C378 École d'arts martiaux et d'autodéfense Chikara d	28	4	43	3	64	7	44	5	44	4	23

