 ****

**CHAMPIONNAT OUVERT DE KATA**

**DE L’EST DU CANADA**

**Classé tournoi « B » par Judo Canada**

**SANCTIONNÉ :** Judo Canada et Judo Québec

**UN STAGE AURA LIEU LE VENDREDI 25 MARS 2022 OUVERT À TOUS.**

**DÉTAILS À LA FIN DU DEVIS**

**DATE :** Samedi 26 mars 2022

Dimanche 27 mars 2022

**LIEU :** Complexe Sportif Vivacité

**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**

275 av. du Parc

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

Tel. : 450-529-1146

**DIRECTEUR**

**DU TOURNOI :** Gérald Poirier [geraldpoirier2311@gmail.com](mailto:geraldpoirier2311@gmail.com)

Cellulaire 514-686-0129

**JUGE EN CHEF :** Mohamad Hassani [mohdia@sympatico.ca](mailto:mohdia@sympatico.ca)

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Canada ou d’un organisme reconnu par la FIJ.

**DIVISIONS :** Senior né en 1999 ou avant

U23 né en 2000 à 2006

U16 né en 2007 à 2010

**Tori :**  Senior : Ceinture marron (Ikkyu) minimum

U23 : Ceinture verte (Sankyu) minimum

U16 : Ceinture jaune (Gokyu) minimum

**Uke :** Senior : Ceinture bleue (Nikyu) minimum

U23 : Ceinture verte (Sankyu) minimum

U16 : Ceinture jaune (Gokyu) minimum

**KATA : SENIOR :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)

Nage no kata – 5 séries

Katame no kata

Kodokan Goshin-Jutsu

Kime no kata

Ju no kata

**U23 :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)

Nage no kata – 5 séries

Katame no kata

Kodokan Goshin-Jutsu

Kime no kata

Ju no kata

**U16 :** Nage no kata – 3 séries (Tori ceinture marron maximum)

Nage no kata – 5 séries

Kodokan Goshin-Jutsu

Ju no kata

**NOTE :** La division d’âge est déterminée le partenaire le plus âgé du couple.

Un participant U16 peut participer en U23 et un participant U23 peut participer en senior, mais pas l’inverse.

Maximum de deux (2) katas par division comme Tori et/ou Uke.

Un minimum de trois (3) couples est requis par Kata pour la tenue du tournoi dans une catégorie et division.

**COÛT :** 1) Pour le tournoi :

* 50 $ CND par participant pour un (1) ou deux (2) katas.
* 90 $ CND par participant pour trois (3) ou quatre (4) katas.
* Si vous changez de partenaire, vous devenez une autre équipe.
* Aucun remboursement à moins que l’évènement soit annulé.

**INSCRIPTION :** Tous les athlètes doivent s’inscrire en ligne au :

<https://judo-quebec.qc.ca/evenement/championnat-ouvert-de-kata-de-lest-du-canada-2/>

Fin des inscriptions : vendredi 18 mars 2022 à 23 :59 HEC

**TOURNOI :** Samedi (matin) :

* Début : 09 h 30
* Kata : Nage no kata 3 séries

Samedi (après-midi)

* Début : 13 h 30
* Kata : Nage no kata 5 séries

Dimanche (matin)

* Début : 09 h 30
* Kata : Katame no kata

Kodokan Goshin-Jutsu

Dimanche (après-midi)

* + - * Début : 13 h 30
      * Kata : Kime no kata

Ju no kata

**NOTE :** Si le nombre d’inscriptions le requiert, le directeur du tournoi peut faire des changements dans l’ordre des katas en avertissant les participants à l’avance.

**ÉQUIVALENCE :** Pour passage de grade (Québec seulement)

1. Les participants pourront faire valider leur performance de Kata (1 kata) pour leur examen de grade supérieur de Shodan à Godan. La demande d’accréditation doit être faite en même temps que l’inscription au tournoi. L’accréditation, si elle est réussie, est valable pour une période n’excédant pas un (1) an et demi après le tournoi.
2. Il est de la responsabilité des candidats de présenter leur accréditation à l’examen de grade. Si la feuille d’accréditation ne se retrouve pas dans le dossier de grade lors de l’examen, le candidat sera dans l’obligation de refaire le kata.

**RÈGLEMENTS :** Les règlements de tournoi de Kata de Judo Canada et de la FIJ seront suivis pour juger ce tournoi.

Les règlements des judogis de Judo Canada doivent être respectés.

Les participants féminins doivent porter sous leur veste un « T-shirt » blanc résistant, à manches courtes, encolure près du cou (pas de col en V), assez long pour être porté à l’intérieur du pantalon.

Le judogi blanc est obligatoire. Aucune prestation en judogi bleu ne sera acceptée.

Aucun kata musical ne sera admissible.

Les tournois de kata ne comptent pas de division entre les genres. Les paires féminines, masculines et mixtes sont acceptées.

**SURFACES :** Il y deux (2) surfaces de compétition de huit (8) mètres x huit (8) mètres avec quatre (4) mètres de sécurité entre elles.

Une bande de ruban gommé blanc d’environ 50 cm de long sera fixée à six (6) mètres au centre de la surface de la compétition, pour indiquer la position de départ de Tori et Uke. Le centre de la surface de compétition sera aussi indiqué avec le même ruban gommé.

**BLESSURE :** Quand Tori ou Uke est incapable de poursuivre en raison d’une blessure, d’une maladie ou d’un accident qui survient pendant l’exécution du Kata, la paire sera éliminée de la compétition.

S’il s’agit d’une blessure mineure comme une plaie qui saigne, un ongle cassé ou un problème de verres de contact, les juges pourront décider d’arrêter l’exécution du Kata pour permettre à l’athlète d’être vu(e) par la thérapeute sportive à l’extérieur de la zone de compétition. La compétition se poursuivra et la paire pourra exécuter le Kata au complet à nouveau après que la dernière paire prévue à l’horaire a terminé.

Si le même athlète subit une autre blessure mineure pendant la deuxième exécution du Kata, la paire sera éliminée de la compétition.

Si un(e) athlète subit une blessure mineure après une technique oubliée, la paire sera éliminée de la compétition.

**RÈGLEMENT SANITAIRE**

1. **Le port du masque est obligatoire dans la bâtisse sauf quand vous faites votre présentation ou sur la surface de pratique.**
2. **Preuve vaccinale obligatoire avec pièce d’identité.**
3. **Suivre les mesures sanitaires en vigueur.**

**HÉBERGEMENTS :** Nous n’avons pas fait d’arrangements avec les endroits locaux mais voici les coordonnées :

**QUALITY HOTEL CENTRE DE CONGRÈS**

725 Boulevard du Séminaire N.

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

J3B 8H1

Téléphone : (450) 348-7376

**HOLIDAY INN EXPRESS**

700 Rue Gadbois.

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

J3A 1V1

Téléphone : (450) 359-4466

**AUBERGE HARRIS**

576 Rue Champlain

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

J3B 6X1

Téléphone : (450) 348-3821

**STAGE DE KATA AVEC M. GORD OKAMURA**

**DATE :** vendredi le 25 mars

**LIEU :** Complexe Sportif Vivacité

**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU**

275 av. du Parc

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1

Tel. : 450-529-1146

**HEURES :** 9 h 30 à 12 h 00 (midi)

Dîner

13 h 00 15 h 30

Réunion des juges de kata avec leur tablette.

15 h 45 à 17 h 30

**DIRECTEUR**

**DU STAGE :** Gord Okamura – Entraineur National

A person smiling for the camera

Description automatically generated with medium confidence

* Médaillé dans les cinq (5) katas différents
* A participé dans onze (11) championnats du monde FIJ
* Participation à des stages au Japon, en Europe et aux États-Unis.
* Certifié Juge National dans les cinq (5) katas.
* A diriger plusieurs stages de katas.

**PARTICIPATION :** Le stage est ouvert à tous les participants, entraineurs, directeurs techniques et au grand public de Judo membres de Judo Québec / Judo Canada

**OBLIGATOIRE :** Tous les juges demandés à juger au tournoi, doivent être présents au stage au complet.

**COÜT :** 50$ par participant

Gratuit pour ceux qui vont juger au tournoi.

**INSCRIPTION :** Vous devez vous inscrire à l’adresse courriel suivante avec virement Interac :

[gerald.poirier@clubjudohautrichelieu.com](mailto:gerald.poirier@clubjudohautrichelieu.com)

**SUJET :** - Raisons pour l’étude des katas

* Principes de kata : Seiryoku Zenyo / Jita Kyoei / Rei / Kuzushi / etc.
* Types de kata : Nage / Katame / Ju / Kime / Goshin / etc
* L’évolution des katas et le besoin de demeurer à jour.
* Idées d’entrainements
* Principes clés pour chaque kata
* Façon de faire les entrainements
* Démonstrations et corrections.
* Autres : Judo Show?