judo QUÉBEC

志 SHIDOKAN

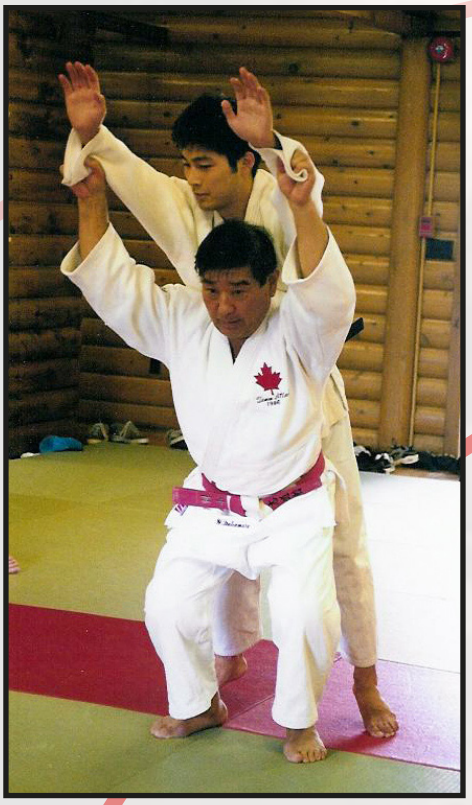
COURS DE KATA ET GOKYO

LES MEMBRES DU COMITÉ PROVINCIAL DES GRADES ET DES KATAS VOUS ENSEIGNENT CET ÉTÉ

Le club de judo Shidokan inc., en collaboration avec le comité provincial des grades et des katas, offre des cours portant sur l'apprentissage des différents katas et du Gokyo. C'est donc une occasion à ne pas manquer pour tous ceux et celles qui veulent perfectionner leur kata et leur judo.

Professeurs et maîtres de stages

Hiroshi Nakamura, 9ième dan
Daniel De Angelis, 7ième dan
Gilles Lachaîne, 7ième dan
Yves Landry, 7ième dan
Robert Arbour, 7ième dan
Daniel Tabouret, 7ième dan
Roger Tremblay, 7ième dan
Patrick Roffi, 6ième dan
Suzanne Arsenault, 6ième dan
Jacques Côté, 6ième dan
Guy Coulombe, 5ième dan
Diane Hardy, 5ième dan
Philippe Davidson, 5ième dan
Gérald Poirier, 5ième dan
Patrick Duquette, 5ème dan
Éric DeRomes, 4ième dan
Ann Larouche, 4ième dan



Club de judo Shidokan
5319, Av. Notre-Dame-de-Grâce
Montréal, H4A 1L2
Téléphone : 514-481-2424
shidokan@bellnet.ca
https://shidokanjc.ca

HORAIRE DES COURS: 18H - 19H30

Mardi: 21 juin
Jeudi: 23 juin
Mardi: 28 juin
Jeudi: 30 juin

Mardi: 5 juillet
Jeudi: 7 juillet
Mardi: 12 juillet
Jeudi: 14 juillet
Mardi: 19 juillet
Jeudi: 21 juillet
Mardi: 26 juillet
Jeudi: 28 juillet

Mardi: 2 août
Jeudi: 4 août
Mardi: 9 août
Jeudi: 11 août

Coûts:
150 $ tarif membre
175 $ tarif non membres
20 $ tarif d'un cours.

Obtenez 10 points techniques de grades
en participant à un minimum de 10 séances.

Places limitées, réservez la votre rapidement
judoquebec.qc.ca