

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

LE 14 JANVIER, 2023.



LIEU :Église Ste Rose de Lima.

300, BOULEVARD PERROT, ILE PERROT.

RESPONSABLE DE LA COMPÉTITION : RICHARD PROULX; 514-781-4294.

info@judoperrotshima.ca

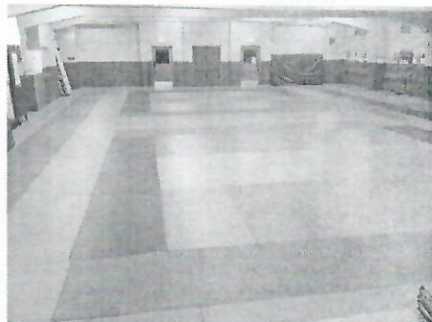
BIENVENUE A TOUS.

| DIVISION | SEX | NÉ (E) EN | CEINTURE | PESEE | ÉPREUVE | COUT |
|----------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| U-8/U10 ET TOUTES BLANCHES | M/F | 2018 /2017/ 2016 /2015 /2014 /2013 /2012 /2011 BLANCHE | BLANCHE ET TOUTES | AUCUNE HEURE DE PESÉE. ÉPREUVES DÉBUT 8h30 | JEUX, ÉPREUVES DE BRISE CHUTE, CULBUTE, ETC OBJECTIFS PLAISIR | \$20.00 |
| U-10 | M/F | 2014-2015 | JAUNE ET PLUS | 9H A 9 :30 | RANDORI DEBOUT | \$20.00 |
| U-12 | M/F | 2012-2013 | JAUNE PLUS | 9 :30 A 10 :00 | SHIAI | \$30.00 |
| U-14 | M/F | 2010-2011 | JAUNE PLUS | 10:00 A 10:30 | SHIAI | \$30.00 |
| U-16 | M/F | 2009 | JAUNE A MARRON | 10:00 A 11:00 | SHIAI | \$30.00 |
| U-18 | M/F | 2006/2007 /2008 | JAUNE/ORANGE | 10:00 A 11:00 | SHIAI | \$30.00 |
| U-16 / U -18 | M/F | 2006-2007- 2008 | VERTE ET PLUS | 10:30 A 11:00 | SHIAI | \$30.00 |

Inscription sur place

Passeport 2022-2023 AQJK Requis et FT 303 Remplie Correctement.

1 SURFACE DE
COMPÉTITION.



RÉCOMPENSE :

-DIPLÔME POUR LES BLANCHES ET U-8 /U/10.
-SHIAI, MEDAILLES PREMIERE, DEUXIEME
ET TROISIEME PLACE.

**POUR LES CEINTURES VERTE/BLEU ET MARRON 2006/2007/2008
CETTE COMPÉTITION SERA LA QUALIFICATION POUR PARTICIPER
AUX JEUX DU QUÉBEC D'HIVER 2023.**



N.B : Pour le bon déroulement de cette compétition, la participation de bénévoles et arbitres serait appréciée.

IL Y AURA UN CAMP D'ENTRAÎNEMENT OFFERT AUSSI LE 28 JANVIER 2023. CE CAMP EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX JEUX, LES ATHLÈTES ESPÉRANT GARDER LEUR STATUT ET AUSSI LES ATHLÈTES ACCRÉDITÉS SPORTS ÉTUDES. HEURES 9H À 11H ET 14H À 16H.

Pour la division U10, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons. Lorsque le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission.

Regroupement par pools de 3-4 personnes si possible pour la division U10