



## Tournoi de la Relance

de la Zone de Laval - Dimanche 30 avril 2023

**TOURNOI OUVERT À TOUS LES CLUBS DE LAVAL seulement**  
*Avec clinique d'initiation à l'arbitrage*

*Lieu : Centre communautaire de Laval-Ouest  
6600, 29e avenue, Laval-Ouest, H7R 3M3*

**INSCRIPTION SUR PLACE. Coût : \$15**

\*Membre en règle de Judo Québec 2022-2023.

\*Formulaire FT 303 dûment complété et signé par le directeur technique de votre club.

Division	Sexe	Année de naissance	Ceinture	Épreuve	Heure de pesée
U8 U10	M & F	2016 et + 2014-2015	Blanche	Randori au sol technique	9h00-9h30
U12 U14 U16	M & F	2012-2013 2010-2011 2009-2008	Blanche	Randori au sol technique	9h00-9h30
U10	M & F	2014-2015	Jaune & orange	Randori Tachi Waza	9h00-9h30

Aucun gagnant déclaré, récompense à tous les participants

Pour la division U10, les filles doivent **OBLIGATOIREMENT** être séparées des garçons. Lorsque le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents peut accorder cette permission.

Les catégories seront regroupées par pools de 3-4 personnes si possibles

U18 +	M & F	2006 et moins	Blanche et plus	Randori au sol technique	11h00-11h30
-------	-------	---------------	-----------------	-----------------------------	-------------

Division	Sexe	Année de naissance	Ceinture	Épreuve	Heure de pesée
U12	M & F	2012-2013	Jaune & orange Orange & verte	Shiai	10h00-10h30
U14	M & F	2010-2011	Jaune & orange Verte, bleue & marron	Shiai	10h00-11h00
U16	M & F	2008-2009	Jaune & orange	Shiai	10h30-11h00
U16	M & F	2008-2009	Verte & bleue	Shiai	10h30-11h00
U18	M & F	2006-2007	Jaune & orange	Shiai	10h30-11h00

### Récompenses aux trois premières places

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2016 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans) -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	Nés en 2014 et 2015 Catégories
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans) -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	Nés en 2012 et 2013 Catégories
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans) Féminin : -29, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -31, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	Nés en 2010 et 2011 Catégories
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans) Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg	Nés en 2008 et 2009 Catégories
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans) Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	Nés en 2006 et 2007 Catégories

*N.B. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Il y aura 2 surfaces de combat. Début du tournoi : 9h30. Cantine sur place.*

#### Arbitrage et officiels techniques :

Nous invitons tous les clubs à encourager leurs judokas U18, U21 et senior (ceinture marron ou plus) à venir arbitrer. De même, votre aide serait grandement appréciée comme officiel technique.

**M. Éric Faucher, notre arbitre attiré à notre Zone, offrira une clinique d'initiation à l'arbitrage. Si vous avez des candidats intéressés par l'arbitrage, cette clinique est une bonne occasion de débiter une carrière d'arbitrage. La clinique débutera à 9h et se déroulera tout au long de la journée avec les combats.**

(1) selon les nouvelles normes de tournoi de zone (Guide des tournois club/zone - 2022-23)  
Il y aura une cantine sur place pour le stricte minimum.

Pour plus d'informations : Pierre Roy, Directeur de tournoi  
438-497-3254 [piepatsy@videotron.ca](mailto:piepatsy@videotron.ca)