



CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2023

DATE : 25-26 mars 2023

LIEU : Carrefour Multisports

3095 A. Jean-Noël-Lavoie, Laval, H7P 4W5



Samedi, le 25 mars 2023

Division	Sexe	Naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée
U18	M & F	2006-2007-2008	<ul style="list-style-type: none"> Jaune/Orange Verte et plus 	Toutes	Vendredi, 24 mars: 16h à 20h
U14	M & F	2010-2011	<ul style="list-style-type: none"> Jaune/Orange Verte et plus 	Toutes	Vendredi, 24 mars: 16h à 20h
Ne-waza	M & F	2008 ou avant	Verte et plus	Toutes	Ou Samedi 25 mars : 8h30 à 9h30
U21/Senior récréatif ⁴⁻⁵	M & F	2008 et avant	<ul style="list-style-type: none"> Jaune/orange Verte/bleue Marron/noire 	Pools	Vendredi, 24 mars: 16h à 20h Ou Samedi 25 mars : 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30

Dimanche, 26 mars 2023

Division	Sexe	naissance	Ceinture	Catégorie	Pesée
U16	M & F	2008-2009	<ul style="list-style-type: none"> J-O Verte et plus 	Toutes	Samedi, 25 mars : 14h à 16h30
Vétéran	M & F	1993 et avant	Bleue et plus	Toutes	
U12 ²⁻³	M & F	2012-2013	<ul style="list-style-type: none"> J-O Orange et plus⁴ 	Pools	Dimanche 26 mars: 8h30 à 9h30
U21/senior élite ¹	M & F	2008 et avant	Bleu et plus	Toutes	Samedi, 25 mars : 14h à 16h30 Dimanche 26 mars : 12h00 à 12h30 11h30 à 12h00

¹ Le tournoi U21/Senior élite sert de sélection pour le Championnat canadien ouvert pour la catégorie U21 ainsi que pour la catégorie senior.

²U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixte, les genres sont obligatoirement séparés.

³Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus. Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

⁴ Les athlètes ayant participé à un des championnats canadiens (ouvert ou élite) U21 et/ou Seniors dans les 4 dernières années (2019, 2020, 2021 et 2022), les athlètes relève/élite/excellence ou ayant la norme H ou supérieur lors des saisons 2020-2021 à ce jour ne sont pas éligibles à la division U21/Senior récréatif. Ceux-ci doivent s'inscrire dans la catégorie U21/Senior élite qui a lieu le dimanche.

⁵La catégorie U21/senior récréatif, une ceinture verte qui serait seule pourrait être regroupée avec les jaune et orange si les entraîneurs acceptent. Une ceinture bleue qui serait seule pourrait être regroupée avec les marron et noire si l'entraîneur accepte. Aussi, pour augmenter le nombre de combats dans cette division, les athlètes seront regroupés en pool, si possible de 5 personnes, avec les poids les plus près.

ÉLIGIBILITÉ : - Être membre en règle de Judo Québec.

ÉLIGIBILITÉ SUPPLÉMENTAIRE ENTRAÎNEUR : Être minimalement certifié PNCE 1 ou Instructeur de dojo adjoint (Assistant de dojo) formé (stage + évaluation éthique en ligne).

PRIX D'ENTRÉE : **Spectateurs de 18 ans et plus : 5\$/jour**

INSCRIPTION : **INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT (athlètes et entraîneurs) :**

www.trackiereg.com/provincial2023

www.trackiereg.com/provincial2023coach

1^{ère} division : 50\$ jusqu'au 17 mars 2023 à 23h59, **60\$** du 18 au 19 mars (dimanche) 2023 à 23h59

2^e division : 25\$ jusqu'au 17 mars 2023 à 23h59, **30\$** du 18 au 19 mars (dimanche) 2023 à 23h59*

Frais supplémentaires de 10\$ pour toutes inscriptions acceptées après la fermeture complète des inscriptions.

Des frais de 20 \$ seront chargés pour toute erreur d'inscription de grade ou de division d'âge constatée après le 1er tirage au sort.

Des frais d'administration de 15\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 13 et le 19 mars. À partir du lundi 20 mars 2023 jusqu'au vendredi 24 mars 2023 un remboursement sera possible avec des frais de 15\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

- OBLIGATOIRE :** Pièce d'identité pour tous à la pesée. Pièce d'identité avec photo pour U18 et plus.
- RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage F.I.J. et règlements généraux des tournois de Judo Québec.
- *Les règlements Ne-Waza de Judo Canada seront en vigueur. Pour consulter les règlements en français ([cliquer ici](#)) ou en anglais ([cliquez ici](#)).
- FORMULE :** U12 et U21/Senior récréatif: Par pool
Autres divisions d'âges : Double élimination ou par pool pour catégorie de 7 et moins
- DÉBUT DES COMBATS :** **Samedi 25 mars :** (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)
Bloc 1 : 8h30 (U18)
Bloc 2 : 11h00 (U14 et ne waza)
Bloc 3 : 14h45 (U21/senior récréatif)
Dimanche 26 mars : (les combats ne débiteront pas avant l'heure indiquée)
Bloc 1 - 8h30 (U16 et Vétéran)
Bloc 2 – 11h15 (U12)
Bloc 3 – 13h00 (U21/senior élite)
- DURÉE DES COMBATS :** 2 minutes : U12
3 minutes : U14, U16 et Vétéran
4 minutes : U18, U21/Senior récréatif et élite et Ne-waza
- RÉCOMPENSES :** Médailles et plaques pour les meilleurs clubs
- JUDOGI :** Judogi blanc et bleu obligatoires (ou bleu-blanc réversible) pour la division U21/Senior élite. Pour toutes les autres catégories, judogi bleu permis seulement lorsque 2^e appelé.

VÉRIFICATIONS DES INSCRIPTIONS : L'entraîneur ou autre personne désignée par le club doit faire la vérification des inscriptions sur le site internet de Judo Québec et aviser le directeur technique de Judo Québec (tournoi@judo-quebec.qc.ca) pour tous changements, au plus tard le jeudi 23 mars à midi.

HOMOLOGATION DES POINTS DE GRADES PAR JUDO QUÉBEC : Oui, pour les divisions suivantes :
U18 ceinture verte et plus, U21/Senior récréatif marron et plus, ne waza (30 ans et plus)
U21/Senior élite et Vétéran.

À noter :

- Aucune botte ou soulier de l'extérieur dans le shiai-jo
- Aucune nourriture venant de l'extérieur dans le shiai-jo

- Service de bistro offert sur place

Hôtels :

HILTON MONTRÉAL-LAVAL

2225 autoroute des Laurentides, Laval, Qc, H7S 1Z6

T : 450-682-2225

[Lien de réservation en Français](#)

[English reservation link](#)

Holiday Inn Laval Montréal

2900 boul. le Carrefour, Laval, Qc, H7T 2K9

T : 450-682-6138 / Sans frais (toll free) : 1-888-333-3140 ext. 110

[Lien de réservation](#)

Compte tenu de la forte demande de chambre à Laval lors de la période du mois de mars, nous ne pouvons garantir le bloc de chambre "Championnat Provincial de Judo" après le 19 février dans les deux hôtels retenus.

**Ce tournoi est le dernier tournoi de sélection pour les Championnats canadiens ouverts
U16, U18, U21, Senior, vétéran et ne-waza**

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

