Les tournois interzones 2023-2024

Regroupements des zones

Regroupement #1
Côte-Nord
Saguenay/Lac-St-Jean
Bas-St-Laurent/Gaspésie*
Nouveau-Brunswick*

*Le Nouveau-Brunswick ne peut participer qu'au tournoi interzone organisé par le Bas St-Laurent/Gaspésie et seulement la zone Bas St-Laurent/Gaspésie peut aller faire un tournoi invitation « régional » au Nouveau-Brunswick.

Regroupement #2
Estrie-Centre du Québec
Montérégie

Regroupement #3
Capitale nationale
Mauricie
Lanaudière

Regroupement #4
Montréal
Laval
Laurentides

Regroupement #5
Outaouais
Abitibi-Témiscamingue
Est de l'Ontario**
Nord de l'Ontario**

**Les clubs invités de l'Ontario doivent se situer dans un rayon de 300 km de Val d'or et de Gatineau.

Dates possibles pour les interzones 2023-2024
30 septembre, 1 octobre 2023
28-29 octobre 2023
9-10 décembre 2023
24-25 février 2024 (attention entraînement regroupé ou provincial)
9-10 mars 2024 (attention Jeux du Qc 6-7-8 mars)
6-7 avril 2024 (sauf Montréal, Laval, Laurentides)
20-21 avril 2024 (attention championnat Est du Canada)
11 mai 2024 (attention seulement samedi parce que dimanche fête des mères)

Note : Deux interzones d'un même regroupement ne peuvent pas être deux semaines consécutives.

Judo Québec • 7665, Boul. Lacordaire, Montréal (Québec) H1S 2A7
Téléphone : (514)252-3040
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca • Site web : www.judo-quebec.qc.ca