



# Finale Régionale des Jeux du Québec Laval



**28 janvier 2024**

École Secondaire Georges Vanier  
3995, boul. Lévesque Est, Laval, QC H7E 2R3 (à confirmer)

Dimanche 28 janvier 2024				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U8	M-F	2017-2018-2019	Blanche + jaune (randori au sol) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U10	M-F	2015-2016	Blanche + blanche-jaune (randori au sol) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2015-2016	Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U12	M – F	2013-2014	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2011-2012	Jaune et orange Verte, bleue, marron	10h00 à 10h30
U16	M – F	2009-2010	Jaune et orange Verte, bleue, marron	10h00 à 10h30
U18	M - F	2007-2008	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	11h30 à 12h00
U21/Senior	M - F	2006 et avant	Jaune et orange Verte, bleue, marron**	11h30 à 12h00
Ne waza	M - F	2009 et avant	Jaune et orange Verte et +	11h30 à 12h00

\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

\*\*Les ceintures marron U18 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec seulement.

**INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**

Athlète : [Finale régionale JDQ Laval 2024](#)

Courriel du comité organisateur : [arjlcompetition@gmail.com](mailto:arjlcompetition@gmail.com)

Coûts : 24 \$ avant le 24 janvier 2024

L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2<sup>e</sup> division est gratuite.

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 25 et le 27 janvier 2024. À partir du mercredi 24 janvier 2024 jusqu'au samedi 27 janvier 2024, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [arjlcompetition@gmail.com](mailto:arjlcompetition@gmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :**

**U8 :** Aucun shiai. Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.

**U10 blanche :** Aucun shiai Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.

**U10 jaune et orange :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

**U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange. Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U14 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U16 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**U18 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**U21/Senior et Ne waza :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

## DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U10, U12 : Débute à 10h00  
U14, U16 : Pas avant 11h30 (à confirmer)  
U18, U21/senior, Ne waza : Pas avant 13h00 (à confirmer)

## DURÉE DES COMBATS :

U8 : 2 minutes temps continu  
U10 : 2 minutes temps continu  
U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Patrick Roffi [assojudolaval@gmail.com](mailto:assojudolaval@gmail.com)

**ARBITRE EN CHEF:** À confirmer Courriel

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*