



Le 29 octobre 2023
Au centre Mario Tremblay
605 boulevard Saint Luc Alma G8B 2K8 QC
Tournoi Régional Raynald Thibeault.

| Division | Sexe | Année | Grade | Pesée |
|---------------------------|-------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| U10 | M-F | 2015-2016 | JAUNE + | 8H00 à 8h15 |
| U12 | M-F | 2013-2014 | JAUNE+ | 8h15 à 8h30 |
| U14 | M-F | 2011-2012 | JAUNE, ORANGE VERTE ET+ | 8h30 à 8h45 |
| U16 | M-F | 2009-2010 | JAUNE, ORANGE VERTE ET + | 8h45 à 9h00 |
| U18 | M-F | 2008-2007 | BLEU + | PAS AVANT 12H |
| U21 ET SENIORS | M-F | 2006 + | MARRON + | PAS AVANT 14 H |

*le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories u10 et u12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance, la pesée demeure obligatoire

Prière d'envoyer les listes des participants avec le poids à l'avance à l'adresse suivante : compétition@judoseikoalma.com.

Directeur du Tournoi : Marilou Laprise.

Arbitre en Chef : Blanche Richer

Eligibilité : Membre en règle de Judo Québec.

Inscription et couts : Inscription sur place avant la pesée.

Cout : 20 dollars par athlète.

Règlements : règles d'arbitrage de la FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

Obligatoire : avoir une preuve d'identité pour tous les athlètes.

Formule :

U10 : Formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) à noter les que les garçons et les filles seront séparés. Mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent ou du coach, pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randoris debout, temps contenu, pas de pointage et de gagnant, médaille a tous les participants.

U12 : Formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) à noter les que les garçons et les filles seront séparés. Mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent ou du coach, pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaunes, jaune-orange ou orange.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

Début des combats : dimanche 29octobre 2023

U10 débute a 9h00

U12 débute a 10h00

U 14 pas avant midi 11h00

U16 + pas avant 12h00

Durée des combats :

U10 : 2 min temps continu

U12 : 2 min

U14, U16 : 3 min

Judogis : judogis blanc obligatoire pour tous. Bleu ou bleu blanc réversible permis lorsque 2 appelé.

Récompenses : médailles selon les règles des tournois de Judo Québec.

Pour le bon déroulement du tournoi le directeur du tournoi pourra faire des regroupements et des modifications sur place.

