



# Interzone Mauricie 2023

29 octobre 2023

Bâtisse industrielle, 1670 avenue Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières



Dimanche, LE 29 OCTOBRE 2023				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2015-2016	Blanche/Blanche-jaune (randori sol) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
			Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	
U12	M - F	2013-2014	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M - F	2011-2012	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron	
U16	M - F	2009-2010	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron**	
U18	M - F	2007-2008	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron**	
U21/Senior	M - F	2006 et avant	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte, bleue, marron**	
Ne waza	M - F	2009 et avant	Jaune et orange	10h00 à 10h30
			Verte et +	

\*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

\*\*Les ceintures marron U16 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo Québec seulement.

## INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

**Athlète :** <https://inscription.judocanada.org/event/interzonemauricieoct2023>

**Courriel du comité organisateur :** [seikidokan7@gmail.com](mailto:seikidokan7@gmail.com)

**Coûts :** 35 \$ avant le 22 octobre 2023

L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2<sup>e</sup> division est gratuite.

**ANNULATION :** Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 16 et le 22 octobre. À partir du lundi 23 octobre 2023 jusqu'au samedi 28 octobre 2023, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation *par courriel d'un billet médical*. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

**ENTRAINEURS:** Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à [seikidokan7@gmail.com](mailto:seikidokan7@gmail.com) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

**OBLIGATOIRE :** Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** **U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.  
*Blanche et blanche-jaune - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.*

*Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.*

**U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**U14 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U16 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**U18 :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

**U21/Senior et Ne waza :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence). Les ceintures marron ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

## **DÉBUT DES COMBATS :**

Dimanche : U10, U12 : Début à 10h00

U14, U16 : Pas avant 11h30 (à confirmer)

U18, U21/senior, Ne waza : Pas avant 11h30 (à confirmer)

## **DURÉE DES COMBATS :**

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Christian Gagné

[Christian.gagne@videotron.ca](mailto:Christian.gagne@videotron.ca)

**ARBITRE EN CHEF:** Luc Briand

[luc8652@gmail.com](mailto:luc8652@gmail.com)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*