



Finale régionale Jeux du Québec 2024



Quand : Dimanche le 28 janvier 2024

Lieu : Polyvalente d'Amos, Pavillon La Forêt, 850, 1re Rue E, Amos, Qc, J9T 2H8

DIVISION	ANNÉE	SEXE	CEINTURE	PESÉE	COÛT
U10	2015 – 2016	M & F	Jaune et orange	8h30 - 9h00	10\$
U12	2013 – 2014	M & F	Jaune et orange	8h30 - 9h00	10\$
U14	2011 – 2012	M & F	Jaune et orange Verte et +	10h30 - 11h00	10\$
U16	2009 – 2010	M & F	Jaune et orange Verte et +	10h30 - 11h00	10\$
U18	2007 – 2008	M & F	Jaune et orange	10h30 - 11h00	10\$

ÉLIGIBILITÉ : Être membre d'un club de judo de l'Abitibi-Témiscamingue
Être affilié à Judo Québec. Ceinture jaune et plus.

RÈGLEMENTS : Règlements généraux des tournois de Judo Québec et règlements de la commission provinciale des grades. **Judogi blanc obligatoire.**

RÉCOMPENSES : Médailles individuelles.

PRÉ-INSCRIPTIONS : Obligatoire date limite d'inscription le 23 janvier 2024.
Envoie des inscriptions et demande d'information : clubjuvaldo@gmail.com.

COÛT : 10\$ par athlètes payable par les clubs à Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue

INSCRIPTIONS : Avoir obligatoirement une preuve **d'affiliation à Judo Canada.**

FORMULE : **U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures orange-vertes.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte.

U14 et + : double élimination modifiée ou formule par pool en fonction du nombre de participants

DURÉE DES COMBATS : 2 minutes (U10-U12)
3 minutes (U14-U16)
4 minutes (U18)

PERSONNES CONTACTS : Luc Gaulin : clubjuvaldo@gmail.com (819-856-4084)
Jérémy Grégoire (Sport et loisir Abitibi-Témiscamingue) : jgregoire@ulsat.qc.ca

Des ajustements peuvent être faits par le directeur du tournoi pour assurer le bon fonctionnement du tournoi.

Un repas sera servi gratuitement aux athlètes/officiels/entraîneurs à la cafétéria.