



# Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :  
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska



ZONE 5 : RIVE-SUD, RICHELIEU-YAMASKA ET SUD-OUEST

**Date:** Samedi 27 janvier 2024

**Lieu :** Espace des Bâtisseurs

2022, Place du 350<sup>e</sup> – Varennes – Québec - J3X 1E9

**Coût :** \$35

Tournoi de Varennes Finale Régionale des Jeux du Québec				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U12	M – F	2012-2013	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2010-2011	Jaune à orange-verte Verte et +	10h30 à 11h00
U16	M – F	2008-2009	Jaune à orange-verte	12h00 à 12h30
U16 Sélection Jeux du Québec*		2008-2009	Verte et +	
U18	M -F	2006-2007	Jaune à orange-verte	12h00 à 12h30
		2006-2007-2008	Verte et Bleue	

\*Finale Régionale des Jeux du Québec – Rive-Sud et Richelieu-Yamaska

*\*Le poids exact est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

## Règlements du tournoi

- Carte d'affiliation Judo-Canada 2023-2024 obligatoire
- Formulaire FT303 complété (voir ci-joint)
- Inscription à la pesée. **Paiement en argent comptant seulement**
  - Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place
  - Tournoi par pool de 4 ou 5 compétiteurs
- Le directeur de tournoi se réserve le droit de faire des modifications au cours du tournoi pour permettre un maximum de compétiteur dans un cadre sécuritaire

**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**DÉBUT DES COMBATS :**

Version : 8 décembre 2022

U12 : 9h30  
U14 : 12h00  
U16 et U18 : 14h00

**DURÉE DES COMBATS :**

U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
U18: 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles pour tous les participants u10 et u12. Les u14 et u16 seront médaillés pour la 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et deux 3<sup>e</sup> même s'il n'a pas eu une victoire.

**FORMULE :**

**U12 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.  
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :  
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.  
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.  
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.  
**U14 et plus :** double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).  
**U16 :** Les athlètes ceinture verte et plus participent de la sélection de la Finale provinciale des Jeux du Québec Hiver 2024.

**\*\*\* ATTENTION \*\*\* :** Les Athlètes qui se qualifient pour les Jeux du Québec devront obligatoirement participer au Camp d'entraînement du 28 janvier 2024 au dojo de Varennes

Nombre de places limitées pour les accompagnateurs



# Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :  
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska



FORMULAIRE  
FT 303

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS :  NOM \_\_\_\_\_

SENIOR :  U21 :  PRÉNOM : \_\_\_\_\_

U18 :  U16 :  CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

U14 :  U12 :  GRADE : \_\_\_\_\_ NO. PASS. : \_\_\_\_\_

U10 :  U8 :  POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ OFFICIEL

NÉE EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F  PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL

DATE : \_\_\_\_\_

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

FORMULAIRES FT 303 (Pour les athlètes **non éligibles** au Jeux du Québec)



FORMULAIRE  
FT 303

*La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
le contrôle de soi  
L'amitié*

MASTERS :  NOM \_\_\_\_\_

SENIOR :  U21 :  PRÉNOM : \_\_\_\_\_

U18 :  U16 :  CLUB : \_\_\_\_\_ No Club : \_\_\_\_\_

U14 :  U12 :  GRADE : \_\_\_\_\_ NO. PASS. : \_\_\_\_\_

U10 :  U8 :  POIDS EXACT : \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ OFFICIEL

NÉE EN : \_\_\_\_\_ SEXE : M  F  PAYÉ : \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_ OFFICIEL

DATE : \_\_\_\_\_

ÉVÈNEMENT : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

FORMULAIRES FT 303 (Pour les athlètes **éligibles** au Jeux du Québec)

Adresse complète (Incluant Ville et Région) :

No de téléphone (responsable + de 18 ans de l'athlète)