



TOURNOI ET FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC ESTRIE 2023

CENTRE DU QUÉBEC ET ESTRIE

Organisé par le Club de judo To Haku Kan



Samedi 9 décembre 2023

Complexe hockey balle Sherbrooke
4270 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, QC J1N 1X6

Samedi 9 décembre 2023				
Division	Sexe	Année de naissance	Grade	Heure de la pesée
U8	M/F	2017 et plus	Blanche et plus (Randori au sol)	9h00 à 9h30
U10	M/F	2015, 2016	Jaune et plus (Randori debout)	
U12	M/F	2013, 2014	Jaune et plus	10h30 à 11h00
U14	M/F	2011, 2012	Jaune et orange	
			Verte et bleue	
U16	M/F	2009, 2010	Jaune et orange	8h30 à 9h00
			Verte, bleue, marron	
U18	M/F	2007, 2008	Jaune et orange	11h30 à 12h00
			Verte et bleue	
U21/Sénior	M/F	2006 et avant	Jaune et orange	
			Verte et bleue	

*Le poids exact en kg est demandé à l'avance pour les catégories U8, U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

ÉLIGIBILITÉ : Membres en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS : INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

Athlète : <https://inscription.judocanada.org/event/finalregionalejquestrie2023>

Entraîneurs, arbitres et bénévoles : <https://forms.gle/C95AksyzowpmyPVa8>

Date limite d'inscription : dimanche 3 décembre 2023

Coûts : U8-U10 : 25\$

U12 à U21/Sénior : 35\$

L'inscription à la 2^e division est gratuite.

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 30 novembre et le 3 décembre 2023. À partir du dimanche 3 décembre 2023 et jusqu'au vendredi 8 décembre 2023, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur **présentation par courriel d'un billet médical**. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et, pour les U18 et plus, avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE :

- **U8-U10** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.
Randori **au sol (U8)** et **debout (U10)**, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.
- **U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
 - Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
 - Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
 - Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
- **U14** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U16** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U18** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
- **U21/Senior** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

DÉBUT DES COMBATS :

- U16 : Débute à 9h30
- U8-U10 : Pas avant 10h30
- U12-U14 : Pas avant 11h30
- U18, U21/senior : Pas avant 12h30

DURÉE DES COMBATS :

- U8-U10 : 2 minutes temps continu
- U12 : 2 minutes
- U14, U16 : 3 minutes
- U18, U21/Senior : 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Martin Champagne, info@tohakukan.ca

ARBITRE EN CHEF : Patrick Martel, info@tohakukan.ca

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.

Autres informations :

- Chaussure obligatoire pour tous les participants pour circuler.
- Cantine sur place.

