



# Finale Régionale des Jeux du Québec

## Rimouski 2024

Date : 27 janvier 2024

Lieu : Gymnase de l'Édifice Claire L'Heureux-Dubé, 77 2<sup>e</sup> Rue Ouest, Rimouski

Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10	M - F	2015-2016	Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout)	8h00 à 8h30
U12	M - F	2013-2014	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte et +	10h00 à 10h30
U16	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte et +	10h00 à 10h30
U18	M - F	2007-2008	Jaune et orange	10h00 à 10h30
		2007-2008	Verte et bleu	
U21/Senior	M - F	2006 et avant	Jaune, orange, vert et bleu	10h00 à 10h30

**ÉLIGIBILITÉ** : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.

### INSCRIPTIONS SUR PLACE

**OBLIGATOIRE** : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

**RÈGLEMENTS** : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE** : **U10** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

**Blanche** : Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

**Jaune et plus** : Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, médaille à tous les participants.

**U12** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

**U14 et plus** : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

**U21/Senior** : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

**DÉBUT DES COMBATS :** U10, U12 : 9h15  
U16, U18, U21/senior : 11h00

**DURÉE DES COMBATS :** U10 U12 : 2 minutes  
U14, U16 : 3 minutes  
U18, U21/Senior : 4 minutes

**JUDOGIS :** Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2<sup>e</sup> appelé.

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

**DIRECTEUR DU TOURNOI :** Martin Durette

**ARBITRE EN CHEF :** Joëlle Adams

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*