



Finale régionale des Jeux du Québec Zone Mauricie 2023 28 janvier 2024

Bâtisse industrielle, 1670 ave Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières



| Dimanche, LE 28 JANVIER 2024 | | | | |
|------------------------------|-------|---------------|---|-------------|
| Division | Sexe | Année | Grade | Pesée |
| U8 | M - F | 2017 et après | Blanche et + (randori sol) | 8h30 à 9h00 |
| U10 | M - F | 2015-2016 | Blanche & BJ (randori sol) Jaune et + (randori debout) | 8h30 à 9h00 |
| U12 | M - F | 2013-2014 | Jaune et + | 8h30 à 9h00 |
| U14 | M - F | 2011-2012 | Jaune et orange Verte et + | 8h30 à 9h00 |
| U16 | M - F | 2009-2010 | Jaune et orange | 8h30 à 9h00 |
| | | | Verte et + | |

**Le poids exact est demandé à l'avance afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance.
La pesée demeure obligatoire.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Athlète : <https://inscription.judocanada.org/event/jeuxqcMauricie2024>

Courriel du comité organisateur : semicolo@gmail.com

Coûts : 35 \$ avant le 21 janvier 2024

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 17 et le 21 janvier. À partir du lundi 22 janvier 2023 jusqu'au samedi 27 janvier 2024, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à semicolo@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité lors de la pesée.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U8 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.
U10 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Blanche - Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

Jaune et plus – Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U8, U10, U12 débutent à 10h00

U14 et U16 pas avant 11h00

DURÉE DES COMBATS :

U8, U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Christian Gagné Christian.gagne@videotron.ca

ARBITRE EN CHEF: Serge Boulanger ms.boulanger@sympatico.ca

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.