

Finale régionale des jeux du Québec de la région Lac Saint louis.

Date : 27 janvier 2023

12225 Rue Grenet, Montréal, QC H4J 2N7

Samedi 2023				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U14	M – F	2011-2012	Verte, bleue, marron	9h00 à 9h30 min
U16	M – F	2009-2010	Verte, bleue, marron	9h00 à 9h30 min

DÉBUT DES COMBATS :

Samedi : U14, U16 : Débute à 10h00

DURÉE DES COMBATS :

U14, U16 : 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

COÛT : Les frais de participation est de 25\$ Paiement à la pesée

Pour toute information veuillez contacter :

Hakim Maldji

Tél : 514-240-9056

Courriel : mhakim@hotmail.com