



Stage technique

Maître Lionel Langlais

Ceinture noire 6^e dan

Systeme d'attaque :

Déplacements-ouvertures-déséquilibres

Date : Samedi 3 février 2024
Lieu : 505, 205^e av., Shawinigan, G9T 3H3
Horaire : 13h à 15h ; 16h à 18h
Coût : 30 \$, payable sur place au Club de judo Ghishintaido Inc.
Niveau requis : U14 minimum, ceinture jaune et +

- Points de grade pour les ceintures marrons et plus.
- Points pour les entraîneurs PNCE certifiés (formation continue).

Inscription : Code QR ou <https://forms.office.com/r/GpRkMpb79C>
Information : Philippe Davidson, ghishintaido@hotmail.com
Cell. : 819 989-0091 ; Dojo : 819 729-1217



Maître Lionel Langlais :

Ceinture noire 6^e dan de judo
Ex-compétiteur de niveau international
Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada
Ex-conseiller technique, zones de Bourgogne et d'Auvergne
Stage de 2 ans au Japon avec Maître Okano Isao

