

Stage technique Maître Lionel Langlais Ceinture noire 6e dan

Système d'attaque:

Déplacements-ouvertures-déséquilibres

Date: Samedi 3 février 2024

Lieu: 505, 205° av., Shawinigan, G9T 3H3

Horaire: 13h à 15h; 16h à 18h

Coût: 30 \$, payable sur place au Club de judo Ghishintaido Inc.

Niveau requis: U14 minimum, ceinture jaune et +

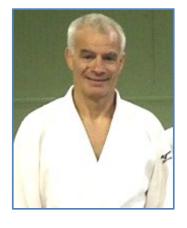
Points de grade pour les ceintures marrons et plus.

Points pour les entraîneurs PNCE certifiés (formation continue).

Inscription: Code QR ou https://forms.office.com/r/GpRkMpb79C

Information: Philippe Davidson, ghishintaido@hotmail.com

Cell.: 819 989-0091; Dojo: 819 729-1217



Maître Lionel Langlais:

Ceinture noire 6e dan de judo

Ex-compétiteur de niveau international

Ex-entraîneur en chef de l'équipe de Canada

Ex-conseiller technique, zones de Bourgogne et d'Auvergne

Stage de 2 ans au Japon avec Maître Okano Isao





