

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 2023-2024



judo
QUÉBEC

Table des matières

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2023-2024	3
Calendrier des activités 2023-2024	4
<i>Tournois</i>	9
<i>Arbitrage</i>	9
Comité provincial des grades et katas	10
EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »	10
COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES	10
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	11
Entraîneurs	11
P.N.C.E.	11
Judo-Jujutsu	12
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	12

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2023-2024

Judo et Judo-Jujutsu

Division d'âge *		Nés en	Tarif d'affiliation pour 2023-2024
	U5 : Moins de 5 ans	2020 ou après	35 \$
Mini-poussin	U8 : Moins de 8 ans	2017, 2018 ou 2019	42 \$
Poussin	U10 : Moins de 10 ans (8 et 9 ans)	2015 ou 2016	43 \$
Benjamin	U12 : Moins de 12 ans (10 et 11 ans)	2013 ou 2014	73 \$
Minime	U14 : Moins de 14 ans (12 et 13 ans)	2011 ou 2012	73 \$
Juvenile	U16 : Moins de 16 ans (14 et 15 ans)	2009 ou 2010	99 \$
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2007 ou 2008	99 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2004, 2005 ou 2006	99 \$
Senior	21 à 64 ans	2003 à 1960	99 \$
	65 ans et plus	1959 ou avant	15 \$
Ceintures noires			
Cadet	U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans)	2007 ou 2008	111 \$
Junior	U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	2004, 2005 ou 2006	111 \$
Senior	21 à 64 ans	2003 à 1960	111 \$
	65 ans et plus	1959 ou avant	15 \$

*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2024 et non à la date d'anniversaire du membre.

Affiliations particulières			
Nom	Description	Durée de l'affiliation	Tarifs d'affiliation
Club	Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile.	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	285 \$
Introduction*	Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques	15 semaines de cours seulement*	20 \$
Programmes* associés reconnus	Participants aux programmes d'autodéfense	Du 1 ^{er} septembre au 31 août	20 \$
Parascolaire**	Seulement niveau garderie , primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep . Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange	Année scolaire	13 \$
Scolaire**	Seulement niveau garderie , primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep . Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange.	Année scolaire	10 \$

* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

- Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).
- Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Calendrier des activités 2023-2024

ÉVÉNEMENTS	DATE	LIEU	PTS DE GRADE	INSCRIPTION AVANCE / Note
ÉTÉ 2023				
Cours de kata et gokyō C.J. Shidokan	Été 2023	Club de judo Shidokan, Montréal	Oui	
Examen de grades « voie compétition »	19-20/08/2023	Boucherville		Date limite pour dossier complet : 9 juillet 2023
Camp d'entraînement Judo Raynald-Thibeault	30/07 au 4/08/2023	Alma		Informations
Championnat du monde policiers & pompiers	2-3/08/2023	Manitoba		Obligatoire
Camp d'entraînement Raynald Thibeault	06/08/2023	Club de judo Seiko, Alma		
SEPTEMBRE 2023				
Formation nationale des juges de kata (CNK)	31/08 au 3/09/2023	À déterminer		Obligatoire
Entraînement regroupé U16-U18	08/09/2023	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	09/09/2023	Montréal		Entraînement en PM
Pan-Am/Oceania champ. Cadet/junior	10/09/2023	À venir	Oui	
Pan-Am/Oceania champ. senior	17/09/2023	À venir	Oui	
Camp provincial de la rentrée	23-24/09/2023	Montréal et Jonquière		
Stage provincial d'arbitrage	23/09/2023	Mont-Saint-Hilaire		Informations
Réunion annuelle du jury du CPGK	24/09/2023	Boucherville		
Stage Nage No Kata	30/09/2023	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Fin de semaine possible pour Interzone	30/09 – 1/10/2023			
OCTOBRE 2023				
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	1/10/2023	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Championnat du monde junior	7-8/10/2023	Coimbra, Portugal	Oui	
Morris Cup	8/10/2023	Albany, New York	Oui	Obligatoire
Formation PNCE groupe 14	17/10/2023 zoom #1 24/10/2023 zoom #2 31/10/2023 zoom #3 14/11/2023 zoom #4 25-26/11/2023 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis		Obligatoire
Manitoba Open	14-15/10/2023	Manitoba	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	14-15/10/2023	Jonquière		Obligatoire
Coupe Louis Page (sélection)	14-15/10/2023	Jonquière	Oui	Obligatoire
Ontario open	21-22/10/2023	Toronto, Ontario	Oui	Obligatoire
Stage technique - Les bases du judo	21/10/2023	Trois-Rivières	Oui	Devis
Stage – enseigner les principes en judo	22/10/2023	Trois-Rivières	Oui	Devis
Journée mondiale du judo	28/10/2023			
Championnat du monde de Kata	28-29/10/2023	Abu Dhabi	Oui	
Fin de semaine possible pour Interzone	28-29/10/2023			
Interzone Mauricie	29/10/2023	Trois-Rivières		Zones Mauricie, Capitale Nationale et Lanaudière
Interzone Laval	29/10/2023	Laval		Zones Laval, Laurentides et Montréal
Compétition régionale Raynald Thibault 2023	29/10/2023	Alma		Zone Saguenay/Lac St-Jean

Championnats du monde Veterans	31/10 au 3/11/2023	Abu Dhabi	Oui	Obligatoire
NOVEMBRE 2023				
Entraînement regroupé U16-U18	3/11/2023	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	4/11/2023	Montréal		Entraînement en PM
Stage technique Catherine Beauchemin-Pinard	4/11/2023	Lachenaie		Informations
Mes premiers entraînements provinciaux U12-U14	4/11/2023	Montréal		Entraînement en PM
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	4/11/2023	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (nidan+) / Stage Itsutsu No Kata	5/11/2023	Boucherville	Oui	Obligatoire
Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom)	10/11/2023	Montréal		Obligatoire si par zoom
Omnium du Québec* (sélection) 46 ^e édition	11-12/11/2023	Montréal	Oui	Obligatoire
Camp national	13 au 15/11/2023	Montréal		
Coupe Canada	18-19/11/2023	Montréal	Oui	Obligatoire
Formation provinciale des juges de kata CPGK	25/11/2023	Beauport		Obligatoire
Compétition régionale Juvaldo 2023	25/11/2023	Val-d'Or		Zone : Abitibi-Témiscamingue
Coupe Excellence	25/11/2023	Saint-Hyacinthe		Zone : Montérégie
Tournoi régional de Gaspé	25/11/2023	Gaspé		Zone : Bas St-Laurent/Gaspésie
Finale régionale des Jeux du Québec Côte-Nord	25/11/2023	Baie-Comeau		Zone : Côte-Nord
Championnat provincial de kata	26/11/2023	Beauport	Oui	Obligatoire avant 19/11/2023
DÉCEMBRE 2023				
Examen d'arbitrage provincial A et B*	2-3/12/2023	Repentigny		Obligatoire
Tournoi développement Repentigny (sélection)	2-3/12/2023	Repentigny	Oui	Obligatoire
Formation sur l'utilisation Trackie vers Judoshiai	5/12/2023	ZOOM		Obligatoire
Fin de semaine possible pour Interzone	9-10/12/2023			
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	9/12/2023	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2023
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	10/12/2023	St-Jean-sur-Richelieu		Date limite pour dossier complet : 20 octobre 2023
Sainte-Anne-des-Plaines 2023	9/12/2023	Sainte-Anne-des-Plaines		Zone : Laurentides
Stage d'hiver de Judo Québec*	15 au 17/12/2023	Montréal	Oui	Obligatoire

JANVIER 2024				
Entraînement préparatoire au championnat national Élite invitation	6/01/2024	INS + à confirmer		
Kagami biraki et rencontre Haut-Gradé	6/01/2024	St-Jean-sur-Richelieu		
Championnat national Élite invitation	12-15/01/2024	Edmonton, Alberta	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	20-21/01/2024	Montréal		Obligatoire
Coupe Gadbois, 31 ^e édition (sélection)	20-21/01/2024	Montréal	Oui	Obligatoire

Formation PNCE groupe 15	24/01/2024 zoom #1 31/01/2024 zoom #2 7/02/2024 zoom #3 13/02/2024 zoom #4 24-25/02/2024 tapis	Zoom (x4) et fin de semaine sur le tapis		Obligatoire
Saskatchewan Open	27-28/01/2024	Saskatchewan, Sk.	Oui	Obligatoire
Fin de semaine idéale pour finale régionale des Jeux du Québec	27-28/01/2024			
Formation kata pour DT et assistant	27/01/2024	Boucherville		
Stage de Ju No Kata	28/01/2024	Montréal (Shidokan)	Oui	Obligatoire
FÉVRIER 2024				
Entraînement regroupé U16-U18 ANNULÉ	2/02/2024	Beauport		Entraînement en soirée
Entraînement regroupé U16-U18	3/02/2024	Montréal		Entraînement en PM
Stage technique Lionel Langlais	3/02/2024	Shawinigan (Ghishintaido)	Oui	Obligatoire Information / devis
Stage de Koshiki No Kata	4/02/2024	Boucherville	Oui	Obligatoire
Examen d'arbitrage provincial A et B	10-11/02/2024	Québec		Obligatoire
Coupe Daniel Hardy (sélection)	10-11/02/2024	Québec	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	17/02/2024	Jonquière	Oui	Obligatoire
Stage Nage No Kata	18/02/2024	Jonquière	Oui	Obligatoire
Entraînement regroupé U18-U18 et U12-U14	23/02/2024	Beauport		Obligatoire
Entraînement regroupé U18-U18 et U12-U14	24/02/2024	INS Montréal		Obligatoire
Stage Nage No Kata	24/02/2024	Rouyn-Noranda	Oui	Samedi 13h à 15h30 et 16h à 18h30
Stage PNCE sur le tapis groupe 15	24-25/02/2024	Beauport		Obligatoire
Fin de semaine possible pour Interzone	24-25/02/2024			
Interzone - Coupe Denis d'Entremont	25/02/2024	Blainville		Zones Laurentides, Montréal et Laval
MARS 2024				
Stage de Kodokan Goshin Jutsu	2/03/2024	Beauport	Oui	Obligatoire
Stage de Katame No Kata	3/03/2024	Beauport	Oui	Obligatoire
Pacific International	2-3/03/2024	Colombie-Britannique	Oui	Obligatoire
Fin de semaine possible pour Interzone	9-10/03/2024			
Finale provinciale des Jeux du Québec	6 au 8/03/2024	Sherbrooke	Oui	Obligatoire
Edmonton international	09-10/03/2024	Edmonton, Alberta	Oui	Obligatoire
Stage de Ju No Kata	10/03/2024	Beauport	Oui	Obligatoire
Formation nationale des juges de kata CNK	15/03/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Championnat open de kata de l'Est du Canada	16-17/03/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire avant
Stage d'arbitrage (présentiel et zoom)	22/03/2024	Laval		Obligatoire si par zoom
Examen d'arbitrage	23-24/03/2024	Laval		Obligatoire
Championnat provincial (sélection)	23-24/03/2024	Laval	Oui	Obligatoire
AVRIL 2024				
Stage Nage No Kata	6/04/2024	Gatineau	Oui	Obligatoire

Stage Kime No Kata	7/04/2024	St-Jean-sur-Richelieu	Oui	Obligatoire
Jeux de Montréal	6/04/2024	Montréal		Obligatoire
Fin de semaine possible pour interzone	6-7/04/2024			À l'exception des zones Montréal, Laval, Laurentides
Interzone Saguenay	6/04/2024	La Baie		Zones : Côte-Nord, Saguenay/Lac St-Jean, Gaspésie/Bas St-Laurent
24 ^e Challenge international Judo Boucherville	13/04/2024	Boucherville		Obligatoire
Championnat open de kata de l'Ouest du Canada	20-21/04/2024	À venir	Oui	Obligatoire
Championnat de l'Est du Canada	20-21/04/2024	Edmunston, N-B	Oui	Obligatoire
Pedro's Challenge	20/04/2024	USA		
Fin de semaine possible pour Interzone	20-21/04/2024			
Coupe Matsuru (ouvert)	27-28/04/2024			Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (shodan)	27/04/2024	Beauport	Oui	Obligatoire
Stage Nage Waza/Ne Waza (nidan+)	28/04/2024	Beauport	Oui	Obligatoire
MAI 2024				
Camp préparatoire au championnat canadien ouvert (U16-U18-U21-Senior)	4-5/05/2024	INS+Beauport		
Journée possible pour Interzone	11/05/2024			Samedi seulement
Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata	23 au 26/05/2024	Montréal	Oui	Obligatoire
Camp d'entraînement national	27-29/05/2024	Montréal		Obligatoire
JUIN 2024				
Week end Shuukai	15-16/06/2024	Montréal		
AGA Judo Québec	15/06/2024	Montréal		Obligatoire
Gala d'excellence	15/06/2024	Montréal		Obligatoire
Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan)	15/06/2024	Montréal		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2024
Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan)	16/06/2024	Montréal		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2024
École de Judo-Québec	25 au 29/06/2024	À déterminer		
JUILLET 2024				
Jeux Olympiques	27/07 au 03/08/2024			
AOÛT 2024				
Examen de grades « voie compétition »	17-18/08/2024	À déterminer		Date limite pour dossier complet : 19 avril 2024

Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans	Nés en 2017 et après
Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans)	Nés en 2015 et 2016
Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg	
Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans)	Nés en 2013 et 2014
Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg	
Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans)	Nés en 2011 et 2012
Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg	
Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans)	Nés en 2009 et 2010
Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et +73 kg	
Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans)	Nés en 2007 et 2008
Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg	
Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans)	Nés en 2004 et 2005 et 2006
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Senior : 21 ans et plus	Nés en 2003 ou avant
Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg	
Vétéran	Nés en 1994 ou avant
Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1990-1994 / M2 et F2 : 35-39 ans 1985-1989 / M3 et F3 : 40-44 ans 1980-1984 / M4 et F4 : 45-49 ans 1975-1979 / M5 et F5 : 50-54 ans 1970-1974 / M6 et F6 : 55-59 ans 1965-1969 / M7 et F7 : 60-64 ans 1960-1964 / M8 et F8 : 65-69 ans 1954-1959	
Catégories : Féminin : léger \pm 52 kg, moyen \pm 63 kg, lourd \pm 63 kg et plus Masculin : léger \pm 66 kg, moyen \pm 81 kg, lourd \pm 81 kg et plus	
Ne-Waza	Nés en 2009 ou avant
Par tranches d'âge : Ne-waza : 1985 à 2009	
Catégories : Féminin : léger \pm 52 kg, moyen \pm 63 kg, lourd \pm 63 kg et plus Masculin : léger \pm 66 kg, moyen \pm 81 kg, lourd \pm 81 kg et plus	

**N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2024.**

Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.
Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

Arbitrage

Examen theorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

Comité provincial des grades et katas

Examens de grades « YUDANSHA »

Notes :

- Tous les candidats doivent déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulé des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- [Formulaire points techniques](#) : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

**Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1^{er} septembre 2023**

Grade	Frais Judo Québec	Frais Judo Canada	Coût total
Reconnaissance de grade	25 \$	175 \$*	200 \$
Shodan cadet (U18)	92 \$	275 \$	367 \$
Shodan junior (U21)	92 \$	275 \$	367 \$
Shodan senior (21 ans et plus)	92 \$	275 \$	367 \$
Nidan	90 \$	275 \$	365 \$
Sandan	100 \$	275 \$	375 \$
Yondan	110 \$	275 \$	385 \$
Godan	120 \$	275 \$	395 \$
Rokudan	130 \$	275 \$	405 \$

Schichidan	140 \$	275 \$	415 \$
Hachidan	150 \$	275 \$	425 \$
Copie du diplôme	-	100 \$	100 \$
Ré-examen	-	50 \$	50 \$

*Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec www.judo-quebec.qc.ca

Stages de perfectionnement

HORAIRE, LIEU ET COÛTS : consultez les inscriptions des événements en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2023-2024 selon le format de l'activité.**

40 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

70 \$ pour les inscriptions sur place

Entraîneurs

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2023-2024**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +)**
- **Module Respect et Sport**

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

COÛTS :

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires)

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

Judo-Jujutsu

Stages de perfectionnement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

COÛT :

- 40 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 70 \$ par jour pour des inscriptions sur place

PERSONNES-RESSOURCES : Fabrice Imbert(fimbert@judo-quebec.qc.ca)

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : Fabrice Imbert

Courriel : fimbert@judo-quebec.qc.ca - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 23