LES MUNICIPALITÉS
ET JUDO QUÉBEC

UN PARTENARIAT GAGNANT

Publié par Judo Québec - septembre 2004
Infographie et photo de la page couverture : Normand Caron
Impression : Regroupement Loisir Québec

Le JUDO un PLUS dans vos services de loisirs

Judo Québec est l'organisme qui régit et développe le judo à travers la province.

Nous sommes heureux de vous présenter ce document conçu spécialement pour les municipalités. Il vous permettra de découvrir l'importance de Judo Québec et les outils que nous vous offrons pour soutenir et développer ensemble le judo dans votre municipalité.

Nos objectifs principaux :

- Travailler dans un commun accord avec les municipalités;
- Entretenir de très bons liens, une excellente communication ainsi qu'un suivi constant avec le monde municipal;
- Développer le judo dans les municipalités où ce sport n'est pas pratiqué;
- Offrir notre support pour améliorer l'offre en judo à la clientèle du milieu municipal;
- Faire réaliser aux municipalités l'extrême importance que leurs clubs de judo soient membres en règle de Judo Québec;
- S'assurer de la qualité de l'enseignement et du respect des normes minimales de sécurité;
- Établir une coopération, voire un partenariat entre les clubs et les municipalités.

Patrick Esparbès
Directeur général
Judo Québec

Pour la santé physique et psychologique de votre municipalité

Le Judo dans votre municipalité peut aider à diminuer le taux de criminalité juvénile et par conséquent prévenir des cas plus dramatiques.

Pour les enfants à problèmes de comportement : un outil.

Dans la Revue canadienne de psycho-éducation (vol. 20, no 2, 1991, 99-108), les auteurs Michel Caouette (éducateur physique, Hôpital Rivière-des-Prairies) et Hubert Van Gijseghem (professeur titulaire, École de psycho-éducation, Université de Montréal) mentionnent :

«Au premier abord, il peut paraître paradoxal d'enseigner le judo à des jeunes délinquants. Mais cette activité possèderait tous les atouts nécessaires au succès thérapeutique du traitement de ces adolescents. D'une part, le judo favorise le transfert en miroir sur le professeur qui est perçu par les jeunes comme capable de prouesses guerrières et inspire peur et respect au néophyte. D'autre part, de par son strict protocole, le judo canalise l'importante agressivité du délinquant et en permet la maîtrise. Pour vaincre un partenaire/adversaire lors du combat, l'adolescent doit le respecter et le protéger. Généralisant peu à peu l'apprentissage du judo aux autres situations de la vie, le délinquant apprend que pour se défendre dans la vie, il doit se conformer à certaines règles de conduite. Finalement, le judo permet au délinquant de vivre et de maîtriser ses peurs. En aidant l'adolescent à affronter ses peurs et les profondes blessures narcissiques qu'elles lui infligent, le professeur de judo lui permet de vivre petit à petit des moments d'impuissance qui, s'ils sont bien dosés, lui sont salvateurs.

« Les particularités de l'Art Martial, tels que le respect pour l'adversaire, la discipline, l'observance rigoureuse des règles, le contrôle de soi et, tout particulièrement, l'apprivoisement de la peur, sont susceptibles d'aider le jeune à faire le deuil de l'illusion de son invulnérabilité. Apparemment en contradiction avec les besoins thérapeutiques du jeune délinquant, le judo peut donc au contraire amener celui-ci à renoncer à son sentiment de toute-puissance. En outre, le judo mise sur la motivation du jeune qui, au départ voyait dans ce sport un moyen de réaliser sa diabolique illusion ! »

Du municipal à l'international

Les municipalités revêtent une importance capitale pour le judo québécois. En effet, près de 75% des clubs affiliés à Judo Québec sont associés au loisir municipal. Il n'est donc pas surprenant de constater que plusieurs grands champions en judo soient issus de vos municipalités, ce qui concrétise l'importance du sport et du développement en ce milieu.

Judo Québec tient donc à donner les meilleurs outils aux entraîneurs et aux municipalités pour qu'à leur tour chacune puisse former des champions qui se souviendront toujours de leurs origines. Modèle pour la société et pour tous les jeunes, ils sont les idoles de la nouvelle génération.

Il n'y à qu'à penser à Nicolas Gill de Montréal, la famille Roberge de Beauport, Luce Baillargeon de Saint-Thomas-D'Aquin ainsi que Daniel-Guillaume Simard d'Alma. Tous des compétiteurs fiers de leurs racines respectives, de leur premier enseignant et de leur premier club de judo.

Nicolas Gill
Médaille d'Argent
Jeux olympiques de Sydney 2000

Médaille de Bronze
Jeux olympiques Barcelone 1992

Médaille d'Argent
Championnat du monde
junior 1992

Médaille d'Argent
Championnat du monde
senior 1993

Médaille de Bronze
Championnat du monde
senior 1995, 1999

Luce Baillargeon
Médaille d'Argent – Championnat du monde junior 1994
9e position – Jeux olympiques de Sydney 2000

Catherine Roberge
Médaille d'Argent – Tournoi de Paris 2003
Médaille d'or – Tournoi international
de Finlande et Suède 2002

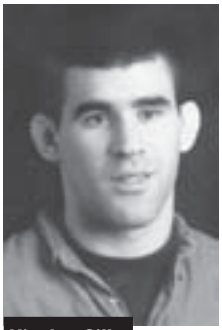
Daniel-Guillaume Simard
Médaille d'Argent – Jeux de la Francophonie 2001
Médaille de Bronze – Jeux du Commonwealth 2002

LISTE DES ATHLÈTES IDENTIFIÉS PROGRAMME D'EXCELLENCE JUDO QUÉBEC (18-07-2004)

Nom, Prénom	Statut	Club actuel	Directeur Technique	Club d'origine
BAILLARGEON, Luce	Excel.	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	C.J. St-Hyacinthe
BUCKINGHAM, Michelle	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
CHISHOLM, Marie-Hélène	Excel.	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	C.J. Port-Cartier
CIUPE, Alexandru	Excel. Québec	C.J. Métropolitain	Vincent Grifo	
COTTON, Amy	Excel.	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	Nouvelle-Écosse
GILL, Nicolas	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
LATULIPPE, Isabel	Excel.	C.J. Saint-Hubert	Marisol Laroche	
LEPAGE, Carolyne	Excel.	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	C.J. Varennes
LÉVESQUE, Marylise	Excel. Québec	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	C.J. La Pocatière
McALPINE, Trevor	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Alberta
MARCEAU, Jean-François	Excel. Québec	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	C.J. Port-Cartier
MEHMEDOVICH, Sasha	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Ontario
PEARSON, Isabelle	Excel	C.J. Boucherville	Jacques Mantion	
ROBERGE, Catherine	Excel.	Dojo de Beauport	Daniel Tabouret	
SALL, Aminata	Excel.	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	
TAN, Cynthya	Excel Québec	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Colombie Britannique
TRITTON, Nicholas	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Ontario
TURCOTTE, Gervais	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Sakura Baie St-Paul
WILL, Frazer	Excel.	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Saskatchewan
ALEXANDRESCU, Ionut	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
CHARLAND, Cynthia	Élite	Dojo de Beauport	Daniel Tabouret	C.J. Cap-Rouge
CHRÉTIEN, Stéphane	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
DESCHAMPS, Marie-Lyne	Élite	C.J. Saint-Hubert	Marisol Laroche	
ÉMOND, Alexandre	Élite	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	
GUILBAULT, Maryse	Élite	Dojo du Québec	Daniel De Angelis	
IBANEZ, Gonzalo	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Saskatchewan
KACHUR, Kalem	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Saskatchewan
LEROUX, Émilie-Claude	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	C.J. Lachenaie
MALONEY, Jacynthe	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	C.J. Port-Cartier
OCKEDAHL, Bianca	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
ROBERGE, Maxime	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Dojo de Beauport
ROBERGE, Sophie	Élite	C.J. Lévis	Sophie Roberge	
SIMARD, Daniel-Guillaume	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	C.J. Seiko
THIBAULT, Brigitte	Élite	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	
TROTIER, Carl	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
VILLEMURE, Jean-François	Élite	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Fujiyama Dojo

BIJOULD, Andrée	Relève	C.J. Sept-Îles	Gilles Deschamps	
BONSANT, Jenny	Relève	C.J. Charlesbourg	Jean Renaud	
CAVALLI, Guillaume	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
CÔTÉ, Matthieu	Relève	C.J. St-Hyacinthe	Louis Graveline	
DAGHER, Lolita	Relève	C.J. Judo Monde, Mtl	Claude Bédard	C.J. Beloeil
DELISLE, Philippe	Relève	Judokas Jonquière	Roger Tremblay	
DES CHAMPS, Isabelle	Relève	C.J. Seikidokan	François Noël	
DUGUAY, Marie-Ève	Relève	C.J. Sept-Îles	Gilles Deschamps	C.J. Ju Shin Kan
EAVES, Oliver	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
ÉMOND, Mathieu	Relève	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	
GAUVREAU, Marie-Pier	Relève	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	
LAFOREST, Pierre-Alexandre	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	Dojo de Beauport
LAPALME-GENDRON, Émilie	Relève	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	C.J. Kime-Waza
LAROUCHE, Keven	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	C.J. Seiko
LEMAIR, Francis	Relève	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	C.J. Chambly
LEMAIR, Thierry	Relève	C.J. Varennes	Sylvain Hébert	C.J. Chambly
L. MASSÉ, Olivier	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
L. MELANÇON, Joliane	Relève	Dojo Mille-Îles	Jacques Lamade	
MUNGER, Krystel	Relève	Judokas Jonquière	Roger Tremblay	
MONGEON, Clara	Relève	C.J. Judo Zone	Denis Méchin	C.J. Hakudokan
PAQUETTE, Corey	Relève	C.J. Shidokan inc.	Hiroshi Nakamura	
SAINT-PIERRE, Catherine	Relève	Dojo de Beauport	Daniel Tabouret	
TREMBLAY, Maxime	Relève	Judokas Jonquière	Roger Tremblay	

Des champions de tous les coins du Québec



Nicolas Gill
Montréal

Matthieu Côté
St-Hyacinthe

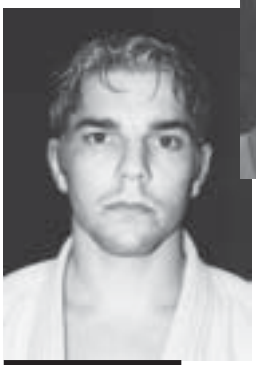
Sophie Roberge
Beauport

Aminata Sall
Varennes

P. A. Laforest
Beauport

Isabel
Latulippe
St-Hubert

J.F. Marceau
Port-Cartier



Daniel G. Simard
Alma

Carolyne Lepage
Varennes

Marie-H. Chisholm
Port-Cartier

Un apport des plus positifs du loisir municipal au sport québécois

NORMAND CARON - AGORA FORUM

Lors de la conférence régionale sur le sport, à Magog, les 26 et 27 janvier [2001], plusieurs participants ont souligné l'importance du domaine scolaire et du loisir municipal comme porte d'entrée pour les jeunes en vue de la pratique sportive. Au moment où la tendance semble se porter vers l'aide financière aux athlètes «pour remporter plus de médailles», nous avons trouvé intéressant d'examiner un secteur bien particulier du sport, soit le judo, pour illustrer l'importance que représente le loisir municipal dans le développement de ce sport qui, sans être une discipline de pointe, n'en a pas moins valu au Canada plusieurs succès, dont les deux médailles olympiques de Nicolas Gill (le bronze à Barcelone et l'argent à Sydney) au cours des dernières années.

«J'ai eu mes premiers contacts avec le judo en 1978, aux loisirs de la ville de Montréal, plus particulièrement aux Loisirs Saint-Paul-de-la-Croix. C'était vraiment pas un club officiel et je me rappelle qu'on y évoluait sur des tapis de gymnastique dans un sous-sol d'église. Mais c'est ça qui m'a donné le goût du judo. Après St-Paul-de-la-Croix, notre entraîneur, Marc Richelme, a fondé, avec l'aide des Loisirs de la ville de Montréal, le club de judo Kano. Les jeunes des deux ou trois centres de loisirs où il donnait ses cours se sont regroupés dans ce nouveau club auquel est venu se joindre un nouveau groupe de jeunes, dont notamment Brigitte Lastrade, qui allait devenir elle aussi une olympienne. Je me souviens que c'est là que j'ai découvert le judo, que j'ai développé le goût de la compétition, de vouloir performer, de vouloir gagner. À défaut d'être un bon technicien, Marc Richelme nous enseignait l'importance de gagner et c'est ce que je retiens le plus de ces sept années». C'est d'ailleurs à cette époque que Nicolas a remporté sa première médaille d'or, en 1981, aux Jeux de Montréal. «Après, je me suis retrouvé au Shidokan où je suis toujours et le Club Kano a malheureusement fermé ses portes, deux ans plus tard».

Le directeur général de Judo Québec, Monsieur Patrick Esparbès, nous confiait pour sa part l'importance que représente le loisir municipal dans la pratique et le développement de son sport. Judo Québec compte 120 clubs affiliés à travers la province pour un total d'environ 7 000 membres. Les services de loisirs de chaque municipalité jouent un grand rôle dans le développement des judokas. En effet, ils leurs permettent d'exceller et même de représenter le Québec lors de jeux et championnats prestigieux. Sur les 116 clubs affiliés au 31 décembre 2000, plus de 75% d'entre eux reçoivent une aide substantielle de leur municipalité : locaux gratuits ou à moindre coût, subventions pour les athlètes de pointe, support technique ou promotionnel. Les loisirs des municipalités ont été et demeurent le tremplin de nombreux athlètes internationaux et leur appui est primordial au développement du judo québécois. Plusieurs judokas d'élite sont issus des services de loisirs des municipalités et plusieurs y performent toujours. C'est en partie grâce à cela s'ils ont réussi à se tailler une place de choix au sein de la communauté nationale et internationale du judo. Nous ne citerons ici que quelques-uns de ces athlètes :

Nicolas Gill, double médaillé olympique : Club de judo Shidokan (219 membres)
Jean-Pierre Cantin, olympien : Jonquière (178 membres)
Patrick Roberge, olympien et entraîneur en chef de l'Équipe du Québec et Sophie Roberge, olympienne : Dojo Beauport inc. (270 membres)
Daniel-Guillaume Simard, équipe nationale : Club Seiko Alma (166 membres).

Un cas troublant à considérer

Judo Québec tient à vous exposer l'un des nombreux cas troublants concernant la pratique du judo dans un club non reconnu par notre association. Tout ceci avec l'intention de vous sensibiliser et vous faire prendre conscience des nombreux avantages et privilèges dont bénéficient nos membres affiliés.

Suite à un déménagement à l'intérieur de la province, un judoka ceinture marron (ce qui équivaut entre 4 à 10 ans de pratique intensive tout dépendamment de l'individu) se présente dans un club dûment affilié afin de pouvoir faire prochainement son passage de grade de ceinture noire. L'adepte qui n'avait jamais été affilié à Judo Québec a du se résoudre à porter une ceinture blanche et à recommencer son cheminement afin de régulariser sa situation.

Judo Québec est reconnu par le minisère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir, par Judo Canada et par la Fédération Internationale de Judo.

Dans un autre état esprit mais tout aussi important, les municipalités et Judo Québec doivent travailler ensemble afin d'éviter un accident bête dans un club non sanctionné. Tout ceci dans l'optique d'offrir aux pratiquants un encadrement sécuritaire et un enseignement pédagogique de qualité certifié par le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Une simple erreur exposée sur la place publique peut coûter cher à tous…

Pourquoi suivre un cours de judo ?

Le judo est un régulateur. Les agressifs de nature verront leur trop-plein canalisé, les timorés auront la chance de s'extérioriser. De plus, ce sport peut aider la personne à se réaliser pleinement puisqu'il sollicite en permanence les ressources intellectuelles, affectives et physiques de chacun.

Les coûts reliés au judo pour la municipalité

Les frais de base

Le salaire horaire du spécialiste varie entre 20 $ et 30 $ / heure selon l'expérience du formateur. Les frais d'affiliation sont de 5 $ à 90 $ par année selon l'âge des participants**.** Ces frais d'affiliation couvrent l'assurance des membres et leur donnent le passeport de la fédération, un outil très intéressant pour le judoka.

Les judogis

Nous avons jugé essentiel à la pratique du judo d'inclure le costume (le judogi) puisqu'il constitue un élément incontournable pour que l'élève puisse atteindre un niveau intéressant de pratique. Concernant les judogis chaque élève doit s'en procurer un au coût d'environ 40 $. En dépit du nombre de jeunes qui pratiquent le judo et du fait qu'ils sont en perpétuelle croissance, plusieurs clubs et municipalités préfèrent acheter des judogis et les louer aux participants.

La surface du dojo

La moyenne du nombre de pratiquants dans les clubs de judo du Québec est de 60 judokas ; chiffre qui est à la base de notre raisonnement.
Nous considérons, qu'à partir des expériences de terrain, les clubs peuvent organiser leurs cours hebdomadaires :

– de 30 à 160 élèves, une surface de 144 m^2 de tatamis est nécessaire à la pratique en toute sécurité ;

Bien que le coût des tatamis puisse paraître élevé à première vue ce prix s'estompe rapidement quand on sait que la durée de vie des tapis peut aller jusqu'à 25 ans.

30 tatamis de 1 m x 2 m équivaut à 4 440 $ plus les taxes.

Hauteur minimum du plafond : deux mètres cinquante sous éclairage.
Protection de la salle par le capitonnage des obstacles de toute nature (angles, piliers, radiateurs...) situés à une distance inférieure à un mètre du tapis et ce, sur une hauteur de un mètre cinquante en partant du sol.

NOTRE MISSION

Judo Québec est le seul organisme reconnu au Québec pour assurer la régie, l'enseignement, la promotion et le développement du judo et du jujitsu.

La mission de Judo Québec consiste à :

Éduquer
Promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo.

Développer
Faire croître l'organisme en s'associant à diverses instances/partenaires.

Servir
Offrir des services afin de supporter l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

NOS VALEURS

Valeurs
Pour accomplir sa mission, Judo Québec reconnaît et privilégie le code moral dont les valeurs sont :

La politesse

Le courage

La sincérité

L'honneur

La modestie

Le respect

Le contrôle de soi

L'amitié

NOTRE HISTOIRE

Au cours des années, le judo québécois a connu un regain d'intérêt et de visibilité médiatique par les efforts de ses bénévoles, une présence accrue lors d'événements majeurs et bien sûr, les performances de ses athlètes, dont celles de Nicolas Gill, double médaillé aux Jeux olympiques. Des activités telles que le Gala de l'Excellence, la Semaine du Judo, les tournées provinciales et les efforts des intervenants au niveau local ou régional ont soutenu cette recherche de reconnaissance qui a permis à Judo Québec l'acquisition d'une notoriété au sein du sport amateur québécois. Cette notoriété s'étend même au niveau canadien puisque grâce aux athlètes bien sûr, et aux directeurs techniques actifs, le Québec a accru ses performances nationales. Le Québec est maintenant reconnu comme le château fort du judo canadien.

Au niveau administratif, l'informatisation du suivi budgétaire, des affiliations ainsi que de la gestion des tournois assurent un soutien efficace au travail des permanents et des bénévoles. Le nombre de membres, le volume d'activités et les budgets ont considérablement augmenté, passant de 300 000 $ à 950 000 $; les frais d'affiliation sont demeurés fixes depuis les trois dernières années et Judo Québec assure une saine gestion du fonctionnement.

On ne peut passer sous silence, l'harmonie qui s'est développée dans la vie associative de Judo Québec, particulièrement chez les administrateurs, chez les principaux intervenants au sein des comités et commissions jusqu'aux structures dans les zones. Dans un autre ordre d'idées, l'insistance à ce que les directeurs techniques des clubs s'engagent dans le Programme de certification des entraîneurs, de même que l'offre d'acquisition et/ou de mise à jour de connaissances par le biais des colloques des professeurs et des entraîneurs n'avait d'égal que le souci de soutenir les enseignants et les entraîneurs dans leur démarche de perfectionnement.

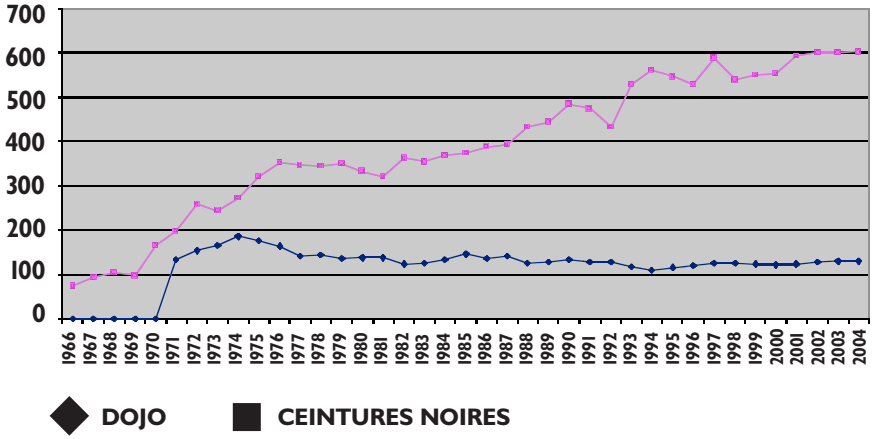
Avec la même insistance, Judo Québec a travaillé à mettre en évidence la discipline et le sport du judo ainsi que ses adeptes. En effet, la fédération s'est engagée fortement dans ses relations avec certains partenaires privilégiés comme entre autres, le Secrétariat au loisir et au sport, Sports-Québec, le Regroupement Loisir Québec, Judo Canada, l'École Sport-Études et le Club Médaille d'Or.

Autant de fierté et de liens qui se tissent dans l'accomplissement d'autres événements, comme Rendez-Vous Canada et les Championnats canadiens, sans oublier les nombreuses expériences partout en province et au pays au niveau des compétitions.

L'ÉVOLUTION DE JUDO QUÉBEC

Nombre de dojo et de ceintures noires 1966-2004

* 1966 : fondation de Judo Québec



Les membres du Conseil d'administration

DE ANGELIS, Daniel	**Président**
CAILLOUX, André	**Vice-président**
JACQUES, Daniel	**Trésorier**
FERLAND, Céline	**Secrétaire**
COURCY, Alain	**Administrateur**
DUFOUR, Jacques	**Administrateur**
LESPÉRANCE, Martin	**Coopté**

Les membres de Judo Québec

Judo Québec reconnaît cinq classes de membres soit : honoraires, réguliers, collaborateurs, dojo et conseils de zone. Il est loisible au Conseil d'administration, selon les conditions qu'il peut déterminer, de proposer lors de l'A.G.A. toute personne comme membre honoraire. Ces derniers n'ont aucune cotisation annuelle à verser. Ils ont droit d'assister aux assemblées générales des membres, mais sans y avoir droit de voter. Ils ne sont pas éligibles comme membres du Conseil d'administration ni comme officiers de la Corporation.

- Une augmentation de plus de 4 % en 2000
- Une augmentation de plus de 11 % en 2001
- Une augmentation de plus de 8 % en 2002
- Une augmentation de plus de 4 % en 2003
- Une augmentation de plus de 15 % en 2004

Sa clientèle

La provenance des membres au 31 août 2004

RÉGION	Ceintures noires	MEMBRES TOTAL
Côte-Nord	17	456
Bas St-Laurent/Gaspésie	42	709
Québec	83	1015
Centre du Québec/Estrie	20	403
Richelieu/Rive-Sud	102	1386
Montréal	168	2219
Mauricie/Lanaudière	54	916
Laval/Laurentides	41	1043
Outaouais	14	211
Abitibi/Témiscamingue	7	253
Saguenay/Lac-St-Jean	46	785
Dojo du Québec (Nunavut)	10	329
Grand total	**604**	**9 725**

Les niveaux de pratique

CN	Ceinture noire:	15 ans et plus
SN	Senior:	20 ans et plus
JN	Junior:	moins de 20 ans
JV	Juvénile:	13 à 15 ans
CA	Cadet:	10 à 12 ans
BE	Benjamin:	-8 à -9 ans
PO	Poussin :	-4 à -7 ans

LA STRUCTURE DE JUDO QUÉBEC

Table des régions
(présidents de zone)

Conseiller technique
Provincial (CTP)

Conseil d'administration

Équipe permanente
1 directeur exécutif
1 directeur sportif
1 coordonnateur de l'excellence
1 agent de développement
1 adjointe administrative
1 agente de secrétariat
1 entraîneur de développement

Commissions

ARBITRAGE

EXCELLENCE

DÉVELOPPEMENT

GRADES

ÉTHIQUE

TOURNOIS

	Nombre de clubs par région
Côté-Nord	4
Bas Saint-Laurent / Gaspésie	8
Québec	17
Centre du Québec / Estrie	11
Montérégie	14
Montréal	27
Mauricie / Lanaudière	11
Outaouais	3
Abitibi-Témiscamingue	5
Saguenay / Lac-Saint-Jean	6
Laval / Laurentides	23
DOJO DU QUÉBEC	1

Les membres

Services administratifs

Assurance et passeport sportif
Cette assurance couvre, en partie, les soins encourus suite à une blessure subie lors d'une activité liée à la pratique du judo.

Le passeport sportif de forme éducative accompagne le pratiquant tout au cours de sa vie et lui permet de conserver ses réalisations tant sur le plan sportif, stages, arbitrage, grades, etc.

Répertoire des clubs via Internet
Nous vous tenons toujours informé sur l'existence des clubs ainsi que leurs affiliations. Ceci, dans toutes les régions du Québec.

Boutique Judo Québec
Nous distribuons des produits identifiés à votre sport favori : T-shirt, coton ouaté, polo ainsi que différents items utiles à la pratique de notre sport.

Reconnaissance politique de notre sport
Grâce à la force que votre membership nous procure, il nous est possible de vous représenter auprès des gouvernements municipaux, provincial et fédéral afin d'être éligible aux programmes de subventions et autres supports provenant des différentes instances gouvernementales.

Tournée provinciale
Année après année et sous un thème différent, une Tournée provinciale faisant le tour des écoles du Québec aide à promouvoir les valeurs éducatives de notre sport

Judo Québec en bref et le site Web
Ce bulletin de liaison représente une source riche en informations et où il vous est possible de vous exprimer.

www.judo-quebec.qc.ca

Un nouveau Judo-Info magazine y est affiché tous les trimestres.

Distribution postale d'informations

Par l'entremise des directeurs techniques, vous restez en contact avec votre association. De façon trimestrielle, nous diffusons, aux directeurs techniques de chaque club enregistré à Judo Québec, une foule d'informations concernant les stages, les compétitions et toutes les activités sur le plan provincial, national et international.

Support professionnel

Le personnel permanent de Judo Québec est à votre service et possède des compétences pouvant vous être utiles sur le plan administratif, technique et légal.

Gala de l'excellence et Temple de la renommée

Par cet événement, à chaque année, nous reconnaissons l'excellence du travail réalisé par nos bénévoles, nos arbitres, nos athlètes, nos administrateurs et nos directeurs techniques.

Distribution d'outils promotionnels

Nous mettons à votre disposition du matériel (affiches, dépliants, épinglettes) pouvant vous aider à faire la promotion du judo pour votre club ou région.

Pochettes de presse

Sur demande, afin d'appuyer un événement dans votre région, nous pouvons vous fournir des pochettes aux couleurs de Judo Québec, pouvant contenir un historique du judo, une description du sport et plusieurs autres informations.

Location ou prêt de matériel

Il est possible pour tout organisme de louer ou emprunter du matériel de compétition (tatamis – tapis de judo, tableaux, chronomètres, drapeaux).

Accès aux programmes de subventions

Différents programmes d'aide financière pour les athlètes, les entraîneurs et les clubs sont accessibles pour les membres de Judo Québec.

Tirage annuel

Par cette activité, Judo Québec offre à ses membres une activité d'autofinancement qui leur permet d'amasser des fonds pour le fonctionnement de leur club tout en contribuant à l'essor de leur association.

Représentativité

Votre affiliation à Judo Québec vous donne un droit d'accès au Conseil d'administration ainsi qu'aux comités et commissions provinciales, nationales et internationales.

Services techniques

Les services à caractère technique sont ceux qui distinguent notre sport de tous les autres. Ces services cherchent à valoriser le développement technique du judo dans un cadre sécuritaire et adapté aux différents niveaux de pratique (initiation, récréation, compétition et excellence).

Stages techniques

Judo Québec offre, à plusieurs reprises durant la saison, des stages techniques à tous, et cela dans diverses régions du Québec.

Réseaux de compétitions

Notre association permet l'accès à des activités de compétition pour tous les âges, pour des budgets variés, de niveaux régional (supporté par les conseils de zone), provincial, national et international.

Règlement de sécurité

La qualité de nos encadrements est régie par un règlement de sécurité reconnu par les instances légales provinciales.

Règlements de compétition

Tous les règlements de compétition (Fédération internationale et adaptation provinciale) sont disponibles à Judo Québec pour vous ou vos partenaires.

Formulaires de compétition

Afin de contribuer à la qualité de vos tournois locaux, régionaux et interrégionaux, nous mettons à votre disposition tous les formulaires nécessaires : feuilles de combats, fiches de statistiques, bordereaux d'inscriptions.

Bibliographie et bibliothèque du judo

Sur demande, nous pouvons vous transmettre une bibliographie des ouvrages traitant du judo et à l'occasion, nous y joignons même nos commentaires et recommandations.

Documents de formation

Nous mettons à la disposition des membres, des documents de formation et continuons le développement de nouveaux outils (officiels techniques, guide de l'enseignant, vidéos et DVD).

Colloque des enseignants et des entraîneurs

Chaque année, nous offrons à tous nos enseignants et entraîneurs, un colloque traitant des préoccupations des gens qui sont les maîtres d'œuvre du développement du judo : nos professeurs.

Aide au démarrage de dojo

Un guide et un programme de prêt de tatamis ont été conçus pour venir en aide aux judokas ceintures noires ou à tous les organismes désireux de lancer un nouveau dojo. Vous y retrouverez des renseignements utiles.

PNCE 1 à 3

Judo Québec est le seul maître d'œuvre dans la formation des entraîneurs dans le cadre du volet technique du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) : niveau 1 à 3 inclusivement, technique en judo.

Programme québécois de formation des professeurs de judo et des officiels

Ce programme vise à reconnaître les professeurs de judo et à favoriser leur développement ainsi que celui des arbitres et officiels techniques.

Entraînement de masse

Par le biais des entraîneurs régionaux et provinciaux, Judo Québec offre des entraînements permettant aux judokas de rencontrer une variété de partenaires d'entraînement favorisant l'amélioration de leurs techniques et de leur performance.

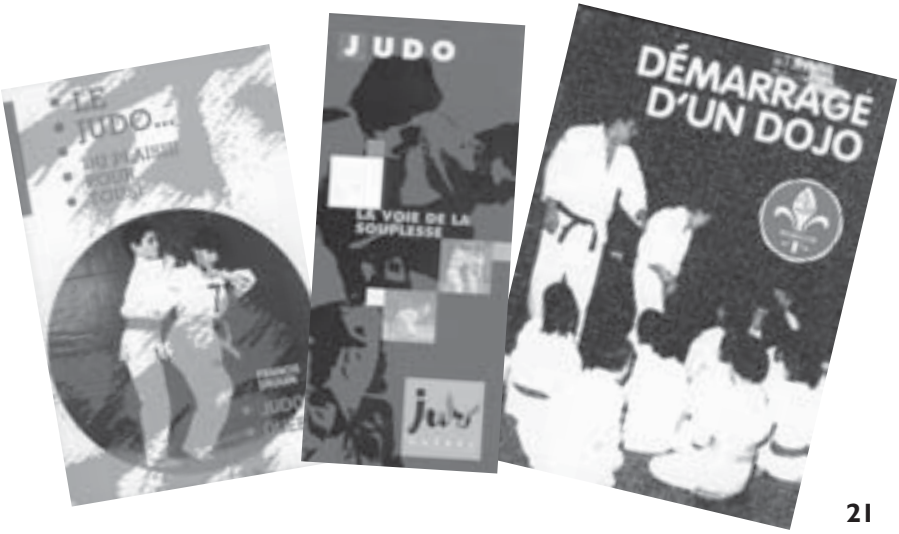
Répertoire des activités
À chaque saison, Judo Québec distribue un répertoire complet des activités provinciales accessible à tous ses membres. Il est de plus disponible sur le site Internet du Judo Québec.

Programme d'excellence et cahier de l'athlète
Par le biais de subsides gouvernementaux, Judo Québec élabore un programme favorisant le développement de nos athlètes d'excellence. Tous les judokas visant la haute performance sportive peuvent bénéficier de ce programme.

Le JUDO... du plaisir pour tous !
Petit carnet destiné à mieux faire connaître le judo auprès des jeunes et des parents. On y retrouve une description du judo, quelques exemples de techniques et bien d'autres informations intéressantes.

Reconnaissance des grades
Judo Québec émet des certificats de reconnaissance de grade de la ceinture jaune à marron et, par le biais de sa Commission provinciale des grades décerne les grades de ceintures noires reconnus par tous les pays affiliés à la Fédération internationale de Judo.

Banque de vidéos
Judo Québec met à la disposition de ses membres une banque de vidéos variées traitant de l'historique, des techniques, des katas et des compétitions.



JUDO QUÉBEC : UN RÉSEAU DE TOURNOIS

Sport-Études

- Boucherville
- Jonquière
- Montréal
- Trois-Rivières
- Lévis-Lauzon

Les grands tournois

- Jeux olympiques
- Jeux panaméricains
- Jeux du Commonwealth
- Jeux de la Francophonie
- Jeux du Canada
- Jeux du Québec
- Jeux universitaires
- Championnat du monde senior
- Championnat du monde junior
- Championnat du monde universitaire
- Championnat panaméricain
- U.S. Open
- **Rendez-Vous Canada**
- Coupe de Cuba
- Coupe Kano (Japon)
- Coupe Shoriki (Japon)
- Tournoi Fukuoka (Japon)
- Tournoi Pacific-Rim
- Tournoi de Paris (France)
- Dutch Open
- British Open
- German Open
- Leonding (Autriche)
- Coupe de Hongrie
- Torneo-di-Roma (Italie)
- Tre-Tori (Italie)

Omnium du Québec

- 350 à 400 compétiteurs et compétitrices
- 8 provinces canadiennes en moyenne
- États-Unis, France
- 40 arbitres et plus de 30 bénévoles
- Environ 300 spectateurs par jour

Tournois de sélection

(Juvénile, junior et senior)
Championnats provinciaux

- Hommes et femmes
- 3 fins de semaine
- 22 arbitres et plus de 30 bénévoles
  En moyenne :
  - 170 juvéniles (120 hommes et 50 femmes)
  - 150 juniors (100 hommes et 50 femmes)
  - 120 seniors (80 hommes et 40 femmes)
  - Participation de 35 à 40 clubs
- 2 accompagnateurs par club

Championnat provincial cadet et juvénile

- Plus de 500 compétiteurs
- 30 arbitres
- Plus de 100 bénévoles
- Environ 60 clubs
- 3 accompagnateurs par club

Les avantages de faire du judo

Outre les bienfaits physiques et mentaux énumérés ci-dessous, nous estimons primordial de vous faire découvrir le judo comme un sport très accessible. Il nécessite très peu d'équipement, il peut être pratiqué par des jeunes de tous âges, hommes et femmes, à n'importe quelle période de l'année.

Les avantages pour une personne de pratiquer le judo

Santé physiologique

- Le judo développe l'endurance anaérobie lactique et la puissance aérobique
- Le judo développe la flexibilité, la force musculaire et l'équilibre
- Le judo contribue à développer une bonne coordination

Santé mentale

- Le judo développe la persévérance et la ténacité
- Il est une aide pour l'acquisition de la confiance en soi
- Il permet d'acquérir des technique de concentration et de contrôle des émotions
- Il favorise l'autonomie et l'auto-réalisation

Santé sociale

- Il permet le développement de la morale (respect des règles)
- Il valorise de la coopération
- Il met une importance sur le respect d'autrui et l'humilité
- Il contribue à développer la discipline et la sociabilité
- Il améliore l'estime de soi

Organisation de tournois provinciaux et nationaux

Accueillir une compétition provinciale de judo vous intéresse? Tout est possible: communiquer avec votre club de judo local qui fera parvenir à Judo Québec une demande écrite que nous évaluerons avec plaisir.

Vous visez plus haut et voulez faire connaître votre région au reste du Canada : consultez notre site web au www.judo-quebec.qc.ca dans la section profil, pour tous les renseignements concernant l'organisation et l'obtention d'une compétition nationale.

JUDO QUÉBEC
Une remontée spectaculaire !

Judo Québec était fière d'annoncer, en mai dernier, que le nombre de ses membres avait de nouveau atteint les sommets de 1975, alors que cette association québécoise rejoignait pas moins de 9 681 membres et 177 clubs affiliés au Québec.

Ce chiffre magique devrait être dépassé d'ici peu, Judo Québec comptant à ce jour plus de 9 600 membres et 131 clubs affiliés.

Rappelons qu'au début des années '90, Judo Québec avait subi un grave déclin de son membership, se retrouvant notamment avec seulement 6 633 membres en 2000.

Avec le tournant du millénaire, d'importants correctifs ont été apportés à l'offre de service de Judo Québec. Le bureau de direction, les permanents et les bénévoles se sont alors attelés à la tâche, pour se concentrer en priorité sur le développement du judo et sa diffusion positive à travers le Québec entier, laissant de côté certaines difficultés politiques et divergences quant à la pratique de ce sport qui manifestement nuisaient à son rayonnement.

Comme le mentionne Patrick Esparbès, directeur général de Judo Québec: «On a décidé de tous ramer dans le même sens». Il était important de créer un sentiment d'appartenance et une fierté d'être membre de Judo Québec. Il importait aussi d'offrir encore plus de services et de plus, largement diffuser le message de l'Association dans toutes les régions du Québec; changer l'image de Judo Québec et rendre la pratique encore plus accessible à tous.

La popularité de Judo Québec a non seulement bénéficié du travail de ses administrateurs, employés et bénévoles mais elle a aussi pu compter sur l'image positive offerte par ses athlètes de point qui ne cessent de s'illustrer sur la scène mondiale. Ainsi, aux Jeux d'Athènes, cinq membres de Judo Québec (Nicolas Gill, Carolyne Lepage, Amy Cotton, Marie-Hélène Chisholm et Catherine Roberge) représentaient le Canada en judo. De plus, pour la première fois cette année l'équipe du Québec aux Jeux du Canada a mérité le premier rang dans les catégories, hommes, femmes et par équipe. Le Québec compte maintenant plus de 600 ceintures noires !

Finalement, il ne faudrait pas oublier l'apport exceptionnel pour la popularité de la pratique du judo au Québec que représentent les programmes *Mes premiers*

Jeux, *Ça bouge après l'école* et *Québec en forme*. Des programmes initiés et encouragés par le Gouvernement du Québec.

Mes premiers Jeux, en collaboration avec Sports Québec, permet aux jeunes judokas de s'initier pour une première fois à la grande compétition par le biais des Jeux du Québec.

Quant au programme *Québec en forme*, les chiffres sont fort éloquents. Par exemple, à Québec, pas moins de 660 jeunes non affiliés (pour le moment) pratiquent le judo; à Trois-Rivières ce sont 300 jeunes qui ont été initiés au judo à travers ce programme. À Montréal : 250. Et les chiffres se multiplient un peu partout au Québec !

Et même si le projet *Ça bouge après l'école* a été momentanément stoppé, il a tout de même permis au judo de faire une percée spectaculaire dans le milieu scolaire et d'y développer des partenariats prometteurs.

Ce sont tous ces éléments qui font de Judo Québec, l'organisme dynamique et efficace qu'elle démontre en 2004 !

Normand Caron

Membre associé de
l'Association québécoise du loisir municipal

POUR VOUS INSCRIRE OU POUR TOUTE INFORMATION :

4545, av. Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succursale M
Montréal (Québec) H1V 3R2
Téléphone : (514) 252-3040
Télécopieur : (514) 254-5184
Courriel : info@judo-quebec.qc.ca
Site Internet : www.judo-quebec.qc.ca