

Aide-mémoire concernant les règlements de tournois Judo Québec
Règlements applicables, saison 2022-2023

Division	U8****	U10****	U12*	U14**	U16	U18	U21	21 +	Vétéran
Appellation	Mini-Poussin	Poussin	Benjamin	Minime	Juvenile	Cadet	Junior	Sénior	Master
AGE (au 31 déc. 2021)	7 ans et moins	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19 -20	21 ans et plus	30 ans et plus
Année de naissance	2016 et après	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2003-2004-2005	2002 ou avant	1993 et avant

Médical	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Non autorisé	Non autorisé	Permis
Étranglement	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Clés de bras	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Sankaku-waza	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Enroulement du cou	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis
Drop seoi	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Jaune +	Permis	Permis	Permis	Permis
Makikomi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Sutemi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Surclassement de division	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2010 ****	2008 : Permis 2009 : Permis avec dérogation****	Permis	Permis	Permis	Permis
2 divisions la même fin de semaine	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2010****	2008 : Permis 2009 : Permis avec dérogation****	Permis***	Permis***	Permis***	Permis***
2 divisions la même journée	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né(e) en 2010 et sous conditions****	2008 : Permis 2009 : Permis avec dérogation****	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***	Permis sous conditions***
Golden score	Non	Non	Non	Non	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection
Bris de triple égalité	Non	Non	Non	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps
Durée maximale de combat	maximum 2 min. (Temps continu) randori ne waza sans pointage ni gagnant	2 min. (Temps continu) randori tachi waza sans pointage ni gagnant	2 min	3 min	3 min	4 min	4 min	Femmes : 4 min Hommes : 4 min	Catégories d'âge 1 à 6 : 3 min Catégories d'âge 7 et + : 2 min
Judogis	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu permis pour le 2e nommé	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire à l'Omnium et au Champ. Provincial ou selon le devis technique du tournoi		<u>Blanc Obligatoire</u> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium

NOTES	SÉLECTIONS	Les tournois de sélection sont les 4 tournois développement, l'Omnium du Québec et le Championnat provincial.
	*	Pour la division U12, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons, événement non-mixte . Lorsque le nombre ne permet pas de séparer les filles des garçons, la permission d'un parent est requise, ou, en l'absence d'un parent, un entraîneur ayant l'autorisation des parents pour accorder cette permission. Il est recommandé de faire des regroupements par poids (pools). Ils seront regroupés par ceinture de façon à ce que les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange et orange tandis que les ceintures orange pourront combattre avec les ceintures jaunes ou les ceintures orange-verte et plus.
	**	Les conseils de l'entraîneur pendant hajime seront permis pour les athlètes U14 et moins, seulement pendant les compétitions sanctionnées de niveau C (régional, interzone)
	***	À la discrétion du directeur de tournoi et un maximum de 2 divisions par jour permis si 4 participants et moins dans la première division. Une 3 divisions par fin de semaine pourra être permise si cette participation est dans un événement par équipe, ne-waza ou open.
	****	Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du comité d'excellence et Judo Canada pour tournois de sélection et tournois de Judo Canada, les athlètes doivent être identifiés athlètes précoces pour lesquels il n'y aura aucune dérogation sur place , ou du directeur de tournoi pour les tournois régionaux et interzones.
*****	SHIAI INTERDIT À TOUTES LES CEINTURES BLANCHES. U8 festival et randori au sol sans pointage ou gagnant. U10 jaune et orange: Randori tachi waza avec temps continu. Aucun pointage ne peut pas être annoncé par l'arbitre (il est présent pour diriger les mate et la sécurité) Contrôle au sol=mate=revient debout pour reprendre, aucun gagnant déclaré, tous les participants reçoivent la même récompense. Il est recommandé de faire des regroupements par poids (pools). Pour les U8 et les U10, tous doivent recevoir la même récompense.	